

SIETE días antes de su procedimiento

- Si usa insulina o toma anticoagulantes, contacte a su proveedor de salud para obtener instrucciones específicas sobre estos medicamentos.
- Confirme la fecha de su procedimiento y la hora de llegada.

TRES días antes de su procedimiento

- Continúe con su dieta baja en fibra. Evite comer alimentos con nueces y semillas.
- Beba al menos un vaso de 8 onzas de agua o líquido claro cada hora durante el día.

UN día antes de su procedimiento

¡No coma ningún alimento sólido!
Beba su preparación laxante y líquidos claros.

8:00 am:

- Beba líquidos claros todo el día.
- Añada agua al contenedor de GoLytyl hasta donde le indique la marca. Mezcle los contenidos. Ponga el contenedor en el refrigerador.

* opcional añada el paquete de sabor de bebida al contenedor de preparación (que NO sea rojo ni morado)

5:00 p.m.: Comience a beber la solución laxante GoLytyl. Beba un (1) vaso de 8 onzas cada 10 minutos hasta que quede ¼ de la solución laxante en el contenedor. Ponga el resto de la solución en el refrigerador.

6:00 p.m.: Tome dos (2) tabletas de Simethicone con un vaso de agua. Continúe bebiendo líquidos claros durante el transcurso del día.

Día del Procedimiento

¡Hoy solo beba la solución laxante y agua!

- Cinco (5) horas antes de su procedimiento comience a beber el resto de la solución laxante. Agite bien el contenedor. Beba un (1) vaso de 8 onzas cada 10 minutos hasta que se lo termine.
- Cuatro (4) horas antes de su procedimiento, tome dos (2) tabletas de Simethicone y cualquier medicamento que usualmente tome por la mañana con un vaso de agua, Después de esto no se le permite beber nada más.
- Dos (2) horas antes de su procedimiento, si sus heces son de color marrón o contienen materia fecal sólida, llame al (919) 684-6437 y hable con una enfermera.

CINCO días antes de su procedimiento

DEJE de comer alimentos altos en fibra como frijoles, frutas o verduras crudas, nueces y semillas.

DEJE de tomar suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel y Fiberall. Compre los suministros para la preparación:

- Dos tabletas de Bisacodyl de 5 mg
- Cuatro tabletas de Simethicone de 125 mg
- Recoja la receta de GoLytyl® de su farmacia **preferida**

DOS días antes de su procedimiento

- Continúe la dieta baja en fibra.
- Beba al menos un vaso de 8 onzas de agua o líquido claro cada hora durante el día.
- Confirme la hora de llegada para su procedimiento con su conductor.

6:00 pm:

- Tome dos (2) tabletas de Bisacodyl con un vaso de agua. Continúe bebiendo líquidos claros durante el transcurso del día.

Detalles de la Dieta de Líquidos Claros: NO beba nada que sea de color ROJO o MORADO. NI PRODUCTOS LÁCTEOS.

Líquidos Claros Aprobados

Sodas claras, té negro o verde
Jugos claros, bebidas deportivas
Paletas de hielo sin fruta o semillas
Caldo de pollo o carne (solo el caldo)
Gelatina, sorbete

Evite TODOS estos líquidos:

Nada de leche/lácteos
Ningún jugo con pulpa
Nada que sea de color **ROJO** o **MORADO**

Después de su segunda dosis de preparación, el resultado de sus heces debe ser de color amarillo claro o verde.

