

SIETE días antes de su procedimiento

Si usa insulina o toma anticoagulantes, contacte a su proveedor de salud para obtener instrucciones específicas sobre estos medicamentos.
Confirme la fecha de su procedimiento y la hora de llegada.
Siga con su dieta habitual.

CINCO días antes de su procedimiento

- DEJE** de comer alimentos altos en fibra como frijoles, frutas o verduras crudas, nueces y semillas.
DEJE de tomar suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel y Fiberall.
- Compre los suministros para la preparación:
 - 4 tabletas de Bisacodyl de 5 mg
 - 4 tabletas de Simethicone de 125 mg
 - Recoja la receta de GoLyteLy® (dos contenedores) de su farmacia **preferida**
 - Líquidos claros – vea la lista**

DOS días antes de su procedimiento

¡No coma ningún alimento sólido!
Beba su preparación laxante y líquidos claros.

8:00 a.m.:
Añada agua a un contenedor de GoLyteLy hasta donde le indique la marca. Mezcle los contenidos. Ponga el contenedor en el refrigerador.
*opcional añada el paquete de sabor de bebida al contenedor de preparación (que NO sea rojo ni morado) *
-Beba líquidos claros todo el día.

12:00 p.m. (medio día):
Tome dos (2) tabletas de Bisacodyl con un vaso de agua.

5:00 p.m.:
Comience a beber la solución laxante GoLyteLy. Beba un (1) vaso de 8 onzas cada diez minutos hasta que se lo termine todo.
Continúe bebiendo líquidos claros durante el transcurso del día.

UN día antes de su procedimiento

¡No coma ningún alimento sólido!
Beba su preparación laxante y líquidos claros.

8:00 a.m.:
Añada agua al segundo contenedor de GoLyteLy® hasta donde le indique la marca. Mezcle los contenidos. Ponga el contenedor en el refrigerador.
*opcional agregue un paquete de sabor de bebida al contenedor de preparación (que NO sea rojo ni morado) *
Beba líquidos claros todo el día.

5:00 p.m.:
Comience a beber la solución laxante GoLyteLy. Beba un (1) vaso de 8 onzas cada 10 minutos hasta que quede ¼ de la solución laxante en el contenedor. Ponga el resto de la solución en el refrigerador.

6:00 p.m.:
Tome dos (2) tabletas de Simethicone con un vaso de agua. Continúe bebiendo líquidos claros durante el transcurso del día.

Día del Procedimiento

¡Hoy solo beba la solución laxante y agua!

- Cinco (5) horas antes de su procedimiento comience a beber el resto de la solución laxante. Agite bien el contenedor. Beba un (1) vaso de 8 onzas cada 10 minutos hasta que se lo termine.
- Cuatro (4) horas antes de su procedimiento, tome dos (2) tabletas de Simethicone y cualquier medicamento que usualmente tome por la mañana con un vaso de agua, Después de esto no se le permite beber nada más.
- Dos (2) horas antes de su procedimiento, si sus heces son de color marrón o contienen materia fecal sólida, llame al (919) 684-6437 y hable con una enfermera.

***Dieta de líquidos claros: NO beba nada que sea de color ROJO o MORADO ni productos lácteos.**

Líquidos claros que son aprobados:
Sodas transparentes, té verde o negro
Jugos transparentes, bebidas deportivas
Paletas de hielo sin fruta ni de crema
Caldo de pollo, carne o vegano
Gelatina, Gelatina, o sorbete

Bebidas prohibidas:
No beba leche o productos lácteos.
No jugos con pulpa
Líquidos que sean de color **ROJO or MORADO**



Después de su segunda dosis de preparación, el resultado de sus heces debe ser de color amarillo

