

SIETE días antes de su procedimiento

Si usa insulina o toma anticoagulantes, contacte a su proveedor de salud para obtener instrucciones específicas sobre estos medicamentos. Confirme la fecha y hora de su procedimiento. Siga con su dieta habitual. Deje de tomar suplementos de aceite de pescado.

TRES días antes de su procedimiento

Continúe una dieta baja en fibra. Evite comer nueces o semillas. Beba por lo menos 8 oz de agua cada hora durante el transcurso del día.

UN día antes de su procedimiento

¡Hoy no coma ningún alimento sólido! Solo beba la solución laxante y líquidos claros.

- 8:00 am:** Mezcle la solución laxante:
1. Añada siete (7) medidas de polvo Miralax con una botella de bebida deportiva de 28 oz y mezcle bien.
 2. Añada siete (7) medidas de polvo Miralax a la segunda botella de bebida deportiva de 28 oz y mezcle bien, luego ponga ambas botellas en el refrigerador.

5:00 p.m.: Beba una botella de la solución laxante. Beba de vaso de la solución cada 10 minutos hasta que se haya terminado toda la botella.

6:00 p.m.: Tome dos tabletas de Simethicone (Gas-X) de 125 mg con un vaso de agua.

7:00 p.m.: Beba la segunda botella de la solución laxante. Luego prepare la tercera botella con Miralax y guárdela para en la mañana.

Día del procedimiento

¡Hoy solo beba la solución laxante y agua!

- Cinco (5) horas antes de su procedimiento:** Beba la tercera botella de solución laxante, beba un vaso cada 10 minutos hasta que se termine toda la botella.
- Cuatro (4) horas antes de su procedimiento.** Tome dos (2) tabletas de Simethicone (Gas-X) de 125 mg con un vaso de agua. También puede tomar las medicinas que usualmente toma por las mañanas. Después de esto ya no se le permite beber más.
- Dos (2) horas antes de su procedimiento:** Si sus heces son de color marrón o contienen materia fecal sólida, llame al (919) 684-6437 y hable con una enfermera.

CINCO días antes de su procedimiento

DEJE de comer alimentos altos en fibra como frijoles, frutas o verduras crudas, nueces y semillas.

DEJE de tomar suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel, o Fiberall.

Compre estos suministros:

- Una (1) botella de polvo Miralax® de 17.9 oz
- Cuatro (4) – tabletas de Simethicone (Gas X) de 125 mg
- Dos (2) tabletas de Bisacodyl (Dulcolax) de 5 mg
- Tres (3) botellas de bebida deportiva de 28 oz
- Líquidos claros – vea la lista

DOS días antes de su procedimiento

- Continúe una dieta baja en fibra y evite comer nueces y semillas.
- Beba por lo menos 8 oz de agua cada hora durante el transcurso del día.
- Confirme la fecha y hora de su procedimiento con la persona que lo acompañara.

6:00 pm

- Tome dos (2) tabletas de Bisacodyl (Dulcolax) de 5mg con un vaso de agua.

***Dieta de líquidos claros: No beba nada que sea de color ROJO o MORADO ni lácteos.**

Líquidos claros:

Sodas claras, té verde o te negro
Jugos claros y bebidas deportivas
Paletas de hielo sin fruta ni semillas
Caldo de pollo, carne o vegano
Gelatina o sorbete

No se permite beber estos líquidos:

No leche ni lácteos
No jugos con pulpa
Ningún líquido que sea de color **ROJO** o **MORADO**



Después de completar su preparación el resultado de sus heces debe ser de color Amarillo claro

