

Preparación para colonoscopia con Miralax® para dos días Colonoscopy with Miralax® Two Day Prep Step-by-Step Guide

SIETE días antes de su procedimiento

Si usa insulina o toma anticoagulantes, contacte a su proveedor de salud para obtener instrucciones específicas sobre estos medicamentos. Confirme la fecha y hora de su procedimiento. Siga con su dieta habitual. Deje de tomar

CINCO días antes de su procedimiento

DEJE de comer alimentos altos en fibra como frijoles, frutas o verduras crudas, nueces y semillas.
DEJE de tomar suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel, o Fiberall.
Compre estos suministros:

- Una (1) botella de polvo Miralax® de 26.9 oz.
- Cuatro (4) tabletas de Simethicone (gas-X) de 125 mg.
- Dos (2) tabletas de Bisacodyl (Dulcolax) de 5 mg.
- Cinco (5) – botellas de bebida de deportes de 28 oz cada una.
- Líquidos claros- vea la lista

DOS días antes de su procedimiento

¡Hoy no coma ningún alimento solido! Solo beba la solución laxante y líquidos claros.

8:00 am: Mezcle la solución laxante:

1. Añada siete medidas de polvo Miralax con una botella de bebida deportiva de 28 oz y mezcle bien.
2. Añada siete medidas de polvo Miralax a la segunda botella de bebida deportiva de 28 oz y mezcle bien, luego ponga ambas botellas en el refrigerador.

12:00 pm (medio día): Tome dos tabletas de Bisacodyl de 5 mg con un vaso de agua.

5:00 p.m.: Beba una botella de la solución laxante. Beba de vaso de la solución cada 10 minutos hasta que se haya terminado toda la botella.

7:00 p.m.: Beba la segunda botella de la solución laxante. Luego prepare otras dos botellas con Miralax y guárdela para en la mañana.

UN día antes de su procedimiento

¡Hoy no coma ningún alimento solido! Solo beba la solución laxante y líquidos claros.

8:00 am: Beba un vaso de algún líquido claro cada hora durante el transcurso del día.

5:00 p.m.: Beba la tercera botella de solución laxante, beba un vaso cada 10 minutos hasta que se termine toda la botella.

6:00 p.m.: Tome dos tabletas de Simethicone (Gas-X) de 125 mg con un vaso de agua.

7:00 p.m.: Beba la cuarta botella de la solución laxante. Luego prepare la quinta botella con Miralax y guárdela para en la mañana.

Día del procedimiento

¡Hoy solo beba la solución laxante y agua!

- Cinco (5) horas antes de su procedimiento:** Beba la última botella de solución laxante, beba un vaso cada 10 minutos hasta que se termine toda la botella.
- Cuatro (4) horas antes de su procedimiento.** Tome dos (2) tabletas de Simethicone (Gas-X) de 125 mg con un vaso de agua. También puede tomar las medicinas que usualmente toma por las mañanas. Después de esto ya no se le permite beber más.
- Dos (2) horas antes de su procedimiento:** Si sus heces son de color marrón o contienen materia fecal sólida, llame al (919) 684-6437 y hable con una enfermera.

***Dieta de líquidos claros: No beba nada que sea de color ROJO o MORADO ni lácteos.**

Líquidos claros:

Sodas claras, té verde o te negro
Jugos claros y bebidas deportivas
Paletas de hielo sin fruta ni semillas
Caldo de pollo, carne o vegano
Gelatina o sorbete

No se permite beber estos líquidos:

No leche ni lácteos
No jugos con pulpa
Ningún líquido que sea de color **ROJO** o **MORADO**



Después de completar su preparación el resultado de sus heces debe ser de color amarillo claro

