

Preparación para Colonoscopia con SuPrep® para un día Colonoscopy with SuPrep® One Day Prep Step-by-Step

SIETE días antes de su procedimiento

- Si usa insulina o toma anticoagulantes contacte a su proveedor de salud para obtener instrucciones específicas sobre estos medicamentos.
- Confirme la fecha y hora de su procedimiento.
- Siga su dieta habitual.
- Suspnda suplemento de aceite de

CINCO días antes de su procedimiento

DEJE de comer alimentos altos en fibra como frijoles, frutas o verduras crudas, nueces y semillas.

DEJE de tomar suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel, o Fiberall.

Compre los suministros:

- 2 tabletas de Bisacodyl de 5 mg
- 4 tabletas de Simethicone de 125 mg
- Un kit de SuPrep® con receta medica
- Líquidos claros – vea la lista

TRES días antes de su procedimiento

- Continúe una dieta baja en fibra. Evite alimentos con nueces o semillas.
- Beba por lo menos un vaso de 8 onzas de agua cada hora durante el día.

DOS días antes de su procedimiento

- Continúe una dieta baja en fibra. Evite alimentos con nueces o semillas.
- Beba por lo menos un vaso de 8 onzas de agua cada hora durante el día.
- Confirme su fecha y hora del procedimiento con su acompañante.

6:00 pm:

- Tome 2 tabletas de Bisacodyl de 5 mg y beba un vaso de agua cada hora durante el transcurso del día.

UN día antes de su procedimiento

No coma ningún alimento sólido. ¡Solo beba líquidos claros y la solución laxante!

Siga las recomendaciones de su proveedor de salud sobre sus medicinas.

8:00 am

- Abra el kit de SuPrep vierta una botella de 6 oz de solución laxante en el vaso de plástico, agregue agua hasta donde le indica la marca y beba todo el contenido.
- Beba 2 vasos de agua durante la próxima hora. Continúe bebiendo líquidos claros todo el día.

5:00 pm

- Tome dos tabletas de Simethicone de 125 mg con un vaso de agua.
- Continúe bebiendo líquidos claros todo el día.

Día del procedimiento

¡Hoy solo beba líquidos claros y la solución laxante!

CINCO horas antes de presentarse a su cita, beba la segunda botella de SuPrep

- Vierta la botella de 6 oz de solución laxante en el vaso de plástico, agregue agua hasta donde le indica la marca y beba todo el contenido.
- Beba dos vasos de agua durante la próxima hora. Continúe bebiendo líquidos claros todo el día
- Tome dos tabletas de Simethicone de 125 mg y las medicinas que toma por las mañanas.
- DEJE de beber líquidos 4 horas antes de su procedimiento.**

Dos horas antes de su procedimiento, si sus heces son de color marrón o contienen material fecal sólida, llame al (919) 684-6437 y hable con una enfermera.

***Dieta de líquidos claros: No beba nada que sea de color ROJO o MORADO ni productos lácteos.**

Líquidos claros que son aprobados:

Sodas claras, té verde o negro
Jugos claros, bebidas deportivas
Paletas de hielo sin fruta ni de crema
Caldo de pollo, carne o vegano
Gelatina y sorbete

Bebidas prohibidas:

No leche o productos lácteos
No jugos con pulpa
Líquidos que sean de color **ROJO** o **MORADO**



Después de su preparación, el color de sus heces debe ser color amarillo tipo orina.

