

### SIETE días antes de su procedimiento

- Si usa insulina o toma anticoagulantes contacte a su proveedor de salud para obtener instrucciones específicas sobre estos medicamentos.
- Confirme la fecha y hora de su procedimiento.
- Siga con su dieta habitual.
- Suspenda suplementos de aceite de pescado.

### CINCO días antes de su procedimiento

**DEJE** de comer alimentos altos en fibra como frijoles, frutas o verduras crudas, nueces y semillas.

**DEJE** de tomar suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel, o Fiberall.

**Compre los suministros:**

- 2 tabletas de Bisacodyl de 5 mg
- 4 tabletas de Simethicone de 125 mg
- 2 kits de SuPrep® con receta medica
- Líquidos claros – vea la lista

### TRES días antes de su procedimiento

**8:00 am**

- Tome 2 tabletas de Bisacodyl de 5 mg y beba un vaso de agua cada hora durante el transcurso del día.

### DOS días antes del procedimiento

**¡Hoy empieza su preparación!**  
**No coma ningún alimento sólido.**  
**¡Beba solo líquidos claros y la solución laxante!**

**8:00 am (El primer kit de SuPrep®)**

- Abra el kit de SuPrep®, vierta una botella de 6oz de solución laxante en el vaso de plástico, agregue agua hasta donde le indica la marca y beba todo el contenido.
- Beba 2 vasos de agua durante la próxima hora. Continúe bebiendo líquidos claros todo el día.

**5:00 p.m.**

- Abra el segundo kit y bébalo de la misma manera. Beba dos vasos más de agua durante la próxima hora.

### UN día antes del procedimiento

**No coma ningún alimento sólido.**  
**¡Beba solo líquidos claros y la solución laxante!**

**8:00 am**

Siga las recomendaciones de su proveedor de salud sobre sus medicinas.

**8:00 am (Empiece el Segundo kit)**

- Abra el kit de SuPrep®, vierta una botella de 6oz de solución laxante en el vaso de plástico, agregue agua hasta donde le indica la marca y beba todo el contenido.  
Beba 2 vasos más de agua durante la próxima hora. Continúe bebiendo líquidos claros todo el día.

**5:00 pm**

- Tome 2 tabletas de Simethicone de 125 mg con un vaso de agua.
- Continúe bebiendo líquidos claros todo el día.

### Día del procedimiento

**No coma ningún alimento sólido.**  
**¡Beba solo líquidos claros y la solución laxante!**

**CINCO horas antes de la hora a la que debe presentarse.**  
**(Beba la última botella de Suprep®)**

- Vierta la última botella de solución laxante en el vaso de plástico, agregue agua hasta donde le indica la marca y beba todo el contenido. Beba 2 vasos más de agua durante la próxima hora.
- Tome dos tabletas de Simethicone de 125 mg y las medicinas que toma por las mañanas.
- Deje de beber líquidos 4 horas antes de su procedimiento.**

Dos horas antes de su procedimiento, si sus heces son de color marrón o contienen materia fecal sólida, llame al (919) 684-6437 y hable con una enfermera

**\*Dieta de líquidos claros: NO beba nada que sea de color ROJO o MORADO ni productos lácteos.**

**Líquidos claros que son aprobados:**

Sodas transparentes, té verde o negro  
Jugos transparentes, bebidas deportivas  
Paletas de hielo sin fruta ni de crema  
Caldo de pollo, carne o vegano Gelatina, Gelatina, o sorbete

**Bebidas prohibidas:**

No beba leche o productos lácteos.  
No jugos con pulpa  
Líquidos que sean de color **ROJO** or **MORADO**



**Después de su preparación, el color de sus heces debe ser color amarillo claro.**

