

SIETE días antes de su procedimiento

- Si usa insulina o toma anticoagulantes contacte a su proveedor de salud para obtener instrucciones específicas sobre estos medicamentos.
- Confirme la fecha y hora de su procedimiento.
- Siga con su dieta habitual.
- Suspenda suplementos de aceite de pescado.

CINCO días antes de su procedimiento

DEJE de comer alimentos altos en fibra como frijoles, frutas o verduras crudas, nueces y semillas.

DEJE de tomar suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel, o Fiberall.

Compre los suministros:

- 2 tabletas de Bisacodyl de 5 mg
- 4 tabletas de Simethicone de 125 mg
- 2 kits de SuPrep® con receta medica
- Líquidos claros – vea la lista

TRES días antes de su procedimiento

8:00 am

- Tome 2 tabletas de Bisacodyl de 5 mg y beba un vaso de agua cada hora durante el transcurso del día.

DOS días antes del procedimiento

¡Hoy empieza su preparación!
No coma ningún alimento sólido.
¡Beba solo líquidos claros y la solución laxante!

8:00 am (El primer kit de SuPrep®)

- Abra el kit de SuPrep®, vierta una botella de 6oz de solución laxante en el vaso de plástico, agregue agua hasta donde le indica la marca y beba todo el contenido.
- Beba 2 vasos de agua durante la próxima hora. Continúe bebiendo líquidos claros todo el día.

5:00 p.m.

- Abra el segundo kit y bébalo de la misma manera. Beba dos vasos más de agua durante la próxima hora.

UN día antes del procedimiento

No coma ningún alimento sólido.
¡Beba solo líquidos claros y la solución laxante!

8:00 am

Siga las recomendaciones de su proveedor de salud sobre sus medicinas.

8:00 am (Empiece el Segundo kit)

- Abra el kit de SuPrep®, vierta una botella de 6oz de solución laxante en el vaso de plástico, agregue agua hasta donde le indica la marca y beba todo el contenido.
Beba 2 vasos más de agua durante la próxima hora. Continúe bebiendo líquidos claros todo el día.

5:00 pm

- Tome 2 tabletas de Simethicone de 125 mg con un vaso de agua.
- Continúe bebiendo líquidos claros todo el día.

Día del procedimiento

No coma ningún alimento sólido.
¡Beba solo líquidos claros y la solución laxante!

CINCO horas antes de la hora a la que debe presentarse.
(Beba la última botella de Suprep®)

- Vierta la última botella de solución laxante en el vaso de plástico, agregue agua hasta donde le indica la marca y beba todo el contenido. Beba 2 vasos más de agua durante la próxima hora.
- Tome dos tabletas de Simethicone de 125 mg y las medicinas que toma por las mañanas.
- Deje de beber líquidos 4 horas antes de su procedimiento.**

Dos horas antes de su procedimiento, si sus heces son de color marrón o contienen materia fecal sólida, llame al (919) 684-6437 y hable con una enfermera

***Dieta de líquidos claros: NO beba nada que sea de color ROJO o MORADO ni productos lácteos.**

Líquidos claros que son aprobados:

Sodas transparentes, té verde o negro
Jugos transparentes, bebidas deportivas
Paletas de hielo sin fruta ni de crema
Caldo de pollo, carne o vegano Gelatina, Gelatina, o sorbete

Bebidas prohibidas:

No beba leche o productos lácteos.
No jugos con pulpa
Líquidos que sean de color **ROJO** or **MORADO**



Después de su preparación, el color de sus heces debe ser color amarillo claro.

