

### SIETE días antes de su procedimiento

Si usa insulina o toma anticoagulantes, contacte a su proveedor de salud para obtener instrucciones específicas sobre estos medicamentos. Confirme la fecha y hora de su procedimiento. Siga con su dieta habitual. Deje de tomar suplementos de aceite de pescado.

### CINCO días antes de su procedimiento

**DEJE** de comer alimentos altos en fibra como frijoles, frutas o verduras crudas, nueces y semillas.

**DEJE** de tomar suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel, o Fiberall.

**Compre estos suministros:**

- Dos (2) – tabletas de Bisacodyl (Dulcolax) de 5 mg
- Cuatro – tabletas de Simethicone (Gas-X) de 125 mg
- Un kit – de SuTab con receta médica en su farmacia preferida
- Líquidos claros – vea la lista

### TRES días antes de su procedimiento

- Continúe una dieta baja en fibra. Evite comer nueces o semillas
- Beba por lo menos 8 oz de agua cada hora durante el transcurso del día.

### DOS días antes de su procedimiento

- Continúe una dieta baja en fibra y evite comer nueces y semillas.
- Beba por lo menos 8 oz de agua cada hora durante el transcurso del día.
- Confirme la fecha y hora de su procedimiento con la persona que lo acompañara.

**6:00 pm:**

- Tome dos (2) tabletas de Bisacodyl (Dulcolax) de 5mg con un vaso de agua.

### UN día antes de su procedimiento

¡Hoy no coma ningún alimento solido! Solo tome las tabletas de SuTab y líquidos claros.

Esta preparación es con tabletas laxantes, es muy importante que beba líquidos todo el día para obtener una limpieza intestinal óptima.

**8:00 am:**

- Beba 8 oz de agua **cada hora** durante el transcurso del día.

**5:00 pm:**

- Abra una botella de SuTab y tómese las 12 pastillas con un vaso de agua.
- Beba dos vasos más de agua
- Continúe bebiendo líquidos claros durante el transcurso del día.

### Día del procedimiento

¡Hoy solo tome las pastillas de SuTab y agua!

CINCO horas antes de su procedimiento

- Abra la segunda botella de SuTab y tómese las 12 pastillas con un vaso de agua. Luego beba dos vasos más de agua.
- Tome dos tabletas de Simethicone (Gas-X) de 125 mg y las medicinas que regularmente toma por las mañanas.
- 4 horas antes de su procedimiento ya no se le permite beber nada más.**
- Dos (2) horas antes de su procedimiento:** Si sus heces son de color marrón o contienen materia fecal sólida, llame al (919) 684-6437 y hable con una enfermera.

**Después de completar su preparación el resultado de sus heces debe ser de color amarillo claro**



**\*Dieta de líquidos claros: No beba nada que sea de color ROJO o MORADO ni lácteos.**

**Líquidos claros:**

- Sodas claras, té verde o te negro
- Jugos claros y bebidas deportivas
- Paletas de hielo sin fruta ni semillas
- Caldo de pollo, carne o vegano

**No se permite beber estos líquidos:**

- No leche ni lácteos
- No jugos con pulpa
- Ningún líquido que sea de color **ROJO** o **MORADO**

