

SIETE días antes de su procedimiento

Si usa insulina o toma anticoagulantes, contacte a su proveedor de salud para obtener instrucciones específicas sobre estos medicamentos. Confirme la fecha y hora de su procedimiento. Siga con su dieta habitual. Deje de tomar suplementos de aceite de pescado.

CINCO días antes de su procedimiento

DEJE de comer alimentos altos en fibra como frijoles, frutas o verduras crudas, nueces y semillas.
DEJE de tomar suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel y Fiberall.
Compre los suministros para la preparación:

- Dos tabletas de Bisacodyl (Dulcolax) de 5 mg
- Cuatro tabletas de Simethicone (Gas-X) de 125 mg
- Recoja la receta de SuTab® de su farmacia **preferida**
- Líquidos claros** – vea la lista

TRES días antes de su procedimiento

8:00 am

- Tome dos (2) tabletas de Bisacodyl (Dulcolax) de 5mg con un vaso de agua.

DOS días antes de su procedimiento

¡Hoy no coma ningún alimento solido! Solo tome las tabletas de SuTab y líquidos claros.

8:00 am

- Abra una botella de SuTab y tómese las 12 pastillas con un vaso de agua.
- Beba dos vasos más de agua.

5:00 p.m.

- Abra la segunda botella de SuTab y tómese las 12 pastillas con un vaso de agua. Luego beba tres vasos más de agua.
- Continúe bebiendo líquidos claros durante el transcurso del día.

UN día antes de su procedimiento

¡Hoy no coma ningún alimento solido! Solo tome las tabletas de SuTab y líquidos claros.

Follow your provider's instructions about your medicines.

8:00 am

- Abra una botella de SuTab y tómese las 12 pastillas con un vaso de agua.
- Continúe bebiendo líquidos claros durante el transcurso del día.

5:00 pm

- Tome dos tabletas de Simethicone (Gas-X) de 125 mg.
- Continúe bebiendo líquidos claros durante el transcurso del día.

Día del Procedimiento

¡Hoy solo tome las pastillas de SuTab y agua!

CINCO horas antes de su procedimiento

- Abra la última botella de SuTab y tómese las 12 pastillas con un vaso de agua. Luego beba dos vasos más de agua.
- Tome dos tabletas de Simethicone (Gas-X) de 125 mg y las medicinas que regularmente toma por las mañanas.
- 4 horas antes de su procedimiento ya no se le permite beber nada más.**
- Dos (2) horas antes de su procedimiento:** Si sus heces son de color marrón o contienen materia fecal sólida, llame al (919) 684-6437 y hable con una enfermera.

***Dieta de líquidos claros: No beba nada que sea de color ROJO o MORADO ni lácteos.**

Líquidos Claros

- Sodas claras, té negro o verde
- Jugos claros, bebidas deportivas
- Paletas de hielo sin fruta o semillas
- Caldo de pollo o carne (solo el caldo)
- Gelatina, sorbete

No se permite beber estos líquidos:

- Nada de leche/lácteos
- Ningún jugo con pulpa
- Nada que sea de color **ROJO** o **MORADO**

Después de completar su preparación el resultado de sus heces debe ser de color amarillo claro

