

**SIETE días antes de su procedimiento**

Si usa insulina o toma anticoagulantes, contacte a su proveedor de salud para obtener instrucciones específicas sobre estos medicamentos. Confirme la fecha y hora de su procedimiento. Siga con su dieta habitual. Deje de tomar suplementos de aceite de pescado.

**CINCO días antes de su procedimiento**

**DEJE** de comer alimentos altos en fibra como frijoles, frutas o verduras crudas, nueces y semillas.  
**DEJE** de tomar suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel y Fiberall.  
**Compre los suministros para la preparación:**

- Dos tabletas de Bisacodyl (Dulcolax) de 5 mg
- Cuatro tabletas de Simethicone (Gas-X) de 125 mg
- Recoja la receta de SuTab® de su farmacia **preferida**
- Líquidos claros** – vea la lista

**TRES días antes de su procedimiento**

**8:00 am**

- Tome dos (2) tabletas de Bisacodyl (Dulcolax) de 5mg con un vaso de agua.

**DOS días antes de su procedimiento**

**¡Hoy no coma ningún alimento solido! Solo tome las tabletas de SuTab y líquidos claros.**

**8:00 am**

- Abra una botella de SuTab y tómese las 12 pastillas con un vaso de agua.
- Beba dos vasos más de agua.

**5:00 p.m.**

- Abra la segunda botella de SuTab y tómese las 12 pastillas con un vaso de agua. Luego beba tres vasos más de agua.
- Continúe bebiendo líquidos claros durante el transcurso del día.

**UN día antes de su procedimiento**

**¡Hoy no coma ningún alimento solido! Solo tome las tabletas de SuTab y líquidos claros.**

Follow your provider's instructions about your medicines.

**8:00 am**

- Abra una botella de SuTab y tómese las 12 pastillas con un vaso de agua.
- Continúe bebiendo líquidos claros durante el transcurso del día.

**5:00 pm**

- Tome dos tabletas de Simethicone (Gas-X) de 125 mg.
- Continúe bebiendo líquidos claros durante el transcurso del día.

**Día del Procedimiento**

**¡Hoy solo tome las pastillas de SuTab y agua!**

**CINCO horas antes de su procedimiento**

- Abra la última botella de SuTab y tómese las 12 pastillas con un vaso de agua. Luego beba dos vasos más de agua.
- Tome dos tabletas de Simethicone (Gas-X) de 125 mg y las medicinas que regularmente toma por las mañanas.
- 4 horas antes de su procedimiento ya no se le permite beber nada más.**
- Dos (2) horas antes de su procedimiento:** Si sus heces son de color marrón o contienen materia fecal sólida, llame al (919) 684-6437 y hable con una enfermera.

**\*Dieta de líquidos claros: No beba nada que sea de color ROJO o MORADO ni lácteos.**

**Líquidos Claros**

- Sodas claras, té negro o verde
- Jugos claros, bebidas deportivas
- Paletas de hielo sin fruta o semillas
- Caldo de pollo o carne (solo el caldo)
- Gelatina, sorbete

**No se permite beber estos líquidos:**

- Nada de leche/lácteos
- Ningún jugo con pulpa
- Nada que sea de color **ROJO** o **MORADO**

**Después de completar su preparación el resultado de sus heces debe ser de color amarillo claro**

