

Gracias por elegir Departamento de Gastroenterología de Duke para sus necesidades de atención médica. Está programado para para una manometria anorectal, por sus siglas en inglés. Para prepararse para su examen, revise esta información. La manometría anorrectal es una prueba no invasiva para diagnosticar las razones del estreñimiento, la incontinencia fecal o los problemas con las deposiciones. La ARM evalúa las presiones y funciones de los músculos del esfínter rectal que ayudan a controlar las deposiciones.

Para esta prueba, debe limpiar el recto (parte inferior del colon) con dos enemas. No se administra sedación durante esta prueba. Puede conducir usted mismo hacia y desde su cita. Dado que se desalienta a los niños en las áreas de atención al paciente, haga arreglos para el cuidado de los niños. Llame a Departamento de Gastroenterología de Duke al (919) 684-6437 si tiene preguntas sobre su prueba.

### ¿Cómo se realiza la prueba?

Esta prueba consta de dos partes. Durante ambas partes de la prueba, la enfermera estará con usted para realizar la prueba y registrar los resultados. La enfermera enviará sus resultados a su proveedor de referencia en un plazo de dos (2) semanas.

**Primera parte:** Usted se acostará sobre su lado izquierdo en una camilla de examen con las rodillas ligeramente flexionadas. El enfermero insertará un pequeño tubo (catéter) con un globo conectado al extremo en el recto. El enfermero volverá a colocar la sonda a lo largo de la prueba. El enfermero le pedirá que apriete los músculos rectales (como si retuviera una evacuación intestinal) y luego que haga fuerza hacia abajo (como tratar de defecar). La enfermera inflará y desinflará el globo unas cuantas veces y le preguntará qué siente. La enfermera retira el tubo al final de la prueba.

**Segunda parte:** La enfermera insertará un nuevo tubo con un globo en el recto. Este globo se infla con agua o aire. Usted se sentará en un inodoro e intentará empujar el globo hacia afuera, como si tuviera una evacuación intestinal. Si no puede empujar el globo hacia afuera, la enfermera lo desinflará y lo retirará.

### Preparación para el examen:

#### Una semana antes de la prueba:

- Compra dos (2) enemas salinos. Puedes comprar enemas de solución salina sin receta en la mayoría de las tiendas de comestibles o farmacias.



#### El día de la prueba

##### Dos (2) horas antes de su cita

- DEJE de comer todos los alimentos y beber líquidos.
- Completa dos (2) enemas salinos. Revise las instrucciones del paquete.
  - Administre el primer enema de solución salina insertando la punta prelubricada del enema en el recto.
  - Exprima el contenido del enema en el recto y mantenga el líquido durante 15 minutos.
  - Siéntese en el inodoro, expulse el agua y trate de defecar.
  - Repita inmediatamente estos pasos con el segundo enema salino.
- Medicamentos:** Continúe tomando todos sus medicamentos, incluyendo aspirina y anticoagulantes.