

Guía del paciente – Preparación para el trasplante de microbiota fecal

Gracias por elegir Duke Health para sus necesidades de atención médica. Su proveedor de salud le ha ordenado una colonoscopia con trasplante de microbiota fecal. Un enlace a la información sobre este procedimiento está disponible en My Duke Health. Por favor, revise la información sobre como prepararse para este procedimiento. Si tiene preguntas sobre la preparación, el procedimiento o su cita, llame a Duke GI al Duke GI at (919) 684-6437.

¿Qué es un Trasplante de Microbiota Fecal (TMF)?

El trasplante de microbiota fecal (TMF) es un tratamiento para las infecciones recurrentes de colitis a causa de C. diff cuando el tratamiento con antibióticos no es eficaz. Un TMF es un procedimiento estándar. Desde el 2013 se han realizado más de 30,000 procedimientos de TMF en todo el mundo. Un TMF se realiza durante una colonoscopia. Recibirá sedación vía intravenosa para mantenerlo cómodo y relajado durante el procedimiento. Deberá completar una limpieza intestinal para prepararse para este procedimiento. Por favor revise las instrucciones de preparación para la colonoscopia.

El proceso para el TMF es simple. Se le transfiere materia fecal líquida de una persona sana durante una colonoscopia con el fin de manipular la composición de la microbiota al aumentar la cantidad de bacteria sana en sus intestinos y así restablecer el balance natural de su flora intestinal para combatir la infección de C. diff. Un TMF puede fallar en cierto número de pacientes. Si esto ocurre, su médico puede realizar un segundo trasplante dos semanas después.

Duke Health obtiene la materia fecal a través de un banco universal de donantes. Este banco examina cuidadosamente sus donantes, revisa su historial médico y analiza pruebas de sangre y materia fecal para analizar qué tipo de infecciones pueden ser transmitidas a través del trasplante fecal. Al elegir el donante apropiado, las heces obtenidas se hacen líquidas. Durante el procedimiento de TMF, el médico transfiere la materia fecal líquida en el colon a través del colonoscopio. Puede revisar el formulario de consentimiento y aclarar cualquier inquietud o pregunta con su médico antes de su procedimiento.

Es importante saber que durante este procedimiento el médico no examinará su colon en busca de pólipos ya que no se está realizando para detección de cáncer de colon. El objetivo de esta colonoscopia es llegar a la parte superior del colon para completar el procedimiento de trasplante de microbiota fecal. Si el médico ve algún pólipo durante el procedimiento, este no se extraerá para disminuir el riesgo de infección. Su médico le dará recomendaciones a seguir para la detección de cáncer de colon.

Colonoscopia con TMF: Recordatorios importantes

Por favor revise la información sobre este procedimiento y vea los videos de preparación. Debe completar una limpieza intestinal para prepararse para la colonoscopia. Su proveedor de salud selecciona la preparación laxante que deberá beber basado en su historial médico.

- ☐ Compre tabletas de loperamida de 2 mg. (Imodium). Tome dos tabletas de 2 mg c/u 30 minutos antes de salir a la cita para su procedimiento. Loperamida es un medicamento antidiarreico y le ayudara mantener la materia fecal trasplantada en su colon durante más tiempo.
- ☐ **Continúe tomando medicinas anticoagulantes** (Coumadin, Warfarin, Ticlid, Plavix, Lovenox, Pletal, Pradaxa, Xarelto, Persantine, Eliquis and Aggrenox). Debido a que el médico no extirpará pólipos ni tomará biopsias no será necesario suspender estos medicamentos.



- ☐ **DEJE de tomar antibióticos para la infección de C. diff 48 horas (2 días) antes del procedimiento.**

Antibióticos - metronidazole, vancomycin, Difidid, fidaxomicin

Instrucciones para limpieza del baño:

Una de las cosas más importantes que puede hacer en casa para aumentar la probabilidad de un tratamiento exitoso es mantener el baño limpio. Siga las siguientes instrucciones:

- ☐ Pídale a un familiar, a un amigo que le ayude a limpiar el baño mientras usted está en el procedimiento para el trasplante fecal o contrate un servicio de limpieza. Si lo debe limpiar usted mismo, hágalo antes de salir a su procedimiento y no lo use hasta que regrese después de haber completado su trasplante fecal.
- ☐ No tener un baño limpio cuando regrese del procedimiento lo expone a contraer c. diff otra vez.
- ☐ Tener un baño limpio ayuda, pero tampoco le garantiza que el trasplante será exitoso.

Deseche todos estos productos después de limpiar su baño:

***Es muy importante que use la marca Clorox™ y no cualquier otro producto de limpieza.**

Para limpiar su baño, necesitara los siguientes productos:

- ☐ Clorox Bleach * o Toallitas de Clorox™ Bleach (Debe indicar que sean “healthcare bleach wipes”)
- ☐ Trapos para limpieza
- ☐ Agua
- ☐ Esponjas para limpieza
- ☐ Una cubeta
- ☐ Bolsas de basura
- ☐ Una taza de medir para el cloralex
- ☐ Guantes



Para su protección – use los guantes durante todo el proceso de limpieza

1. Prepare la solución de limpieza. Mezcle 1 taza de Clorox con 9 tazas de agua en la cubeta.
2. Remoje los trapos en la solución y úselos para limpiar alrededor del inodoro.
3. Tire los trapos a la basura después de usarlos.
4. Remoje la esponja en la misma solución y úsela para limpiar todo el baño.
5. La bacteria C. diff. se esconde en todas las superficies de su baño. Es muy importante que limpie todas las áreas de uso común: el inodoro, lavamanos, la regadera/tina de baño, las llaves del agua y las agarraderas de la puerta.
6. Continúe enjuagando la esponja mientras limpia todo lo indicado.
 - ☐ Todo el baño debe estar completamente seco antes de usarlo. Espere 10 minutos.
 - ☐ Después de haber terminado de limpiar – ponga todo lo que uso en la bolsa de plástico y tírelo a la basura.
 - ☐ Use otro lavamanos para lavarse bien las manos y los brazos hasta los codos. Asegure de secarse bien al terminar.

No olvide seguir las instrucciones de preparación para la colonoscopia.

Que hacer después del procedimiento de trasplante de microbiota fecal:

¿Cómo me mantengo saludable después del trasplante de microbiota fecal (TMF)?

- Ya no tome los antibióticos que estaba tomando para la infección de C.diff.
- La mayoría de los pacientes se empiezan a sentir mejor en unas horas, pero puede tomar hasta 4 días para que se empiece a sentir bien.
- Si no se empieza a sentir mejor dentro de 4 días, envíenos un mensaje electrónico a través de Duke MYChart o llame a Duke GI al (919) 684-6437 y hable con una enfermera.
- A veces las personas empiezan a sentirse mejor pero luego regresa la diarrea. Debe saber que no siempre es a causa de la infección con C.diff. Puede hablar con su médico a cerca de otras causas como Síndrome del intestino irritable u otros problemas gastrointestinales que pueden causar diarrea.
- Lávese las manos todo el tiempo. Lavarse las manos lo mantiene a usted y a su familia saludables. Lávese las manos con agua y jabón siempre que le sea posible. Está bien usar desinfectante de manos, pero solo debe usarse cuando no tiene acceso a agua y jabón.

¿Hay algunos efectos secundarios después del TMF?

- El trasplante de microbiota fecal (TMF) aún está bajo investigación y no conocemos todos los efectos secundarios que una persona pueda tener después del trasplante.
- Algunos síntomas comunes que aparecen dentro de 24 - 48 horas después del trasplante son: estreñimiento, náuseas, hinchazón abdominal, o retorcijones. Si estos síntomas duran más de 48 horas o si tiene preguntas sobre síntomas gastrointestinales nuevos, comuníquese con su proveedor medico de gastroenterología.

¿Cuáles son mis siguientes pasos?

- Si no tiene síntomas de infección de C.diff por 8 semanas, se considera que está curado.
- Una enfermera de Duke GI le llamara 8 semanas después del trasplante para verificar.
- Es importante que programe una visita de seguimiento o regrese las llamadas de las enfermeras de Duke GI.
- Si recibe atención medica en urgencias, en el departamento de emergencia o si es hospitalizado dentro de 14 días después del trasplante fecal, llame a su proveedor médico de gastroenterología.
- Tomar antibióticos después del trasplante fecal. Los antibióticos pueden salvar vidas, pero también lo ponen en riesgo de contraer la infección de C.diff otra vez. Si un médico le receta antibióticos, asegúrese de decirle que ha tenido la infección de c.diff y un trasplante fecal. Esto ayudara a que el medico elija el mejor medicamento para usted.
- Continuar tomando probioticos es opcional.

Dieta:

- No hay restricciones alimenticias. Puede seguir su dieta habitual después del trasplante fecal.

¿Qué es una Colonoscopia?

Una colonoscopia es un procedimiento para detectar cáncer de colon o revisar síntomas gastrointestinales. Durante una colonoscopia, su médico insertará una cámara por su recto a través de un tubo delgado y flexible. El médico examinará dentro de su colon para verificar la salud del mismo. Un colon limpio permite que su médico vea el revestimiento del colon. Recibirá sedación vía intravenosa para dormirlo y mantenerlo cómodo durante su colonoscopia. Si tiene preguntas sobre la preparación, el procedimiento o su cita, llame a Duke GI al (919) 684-6437.

Planificación para Su Colonoscopia - Dos (2) semanas antes de su procedimiento

- ☐ Inicie sesión en MyDuke Health para revisar la información sobre su colonoscopia. Seleccione Atención Digital para acceder al enlace de la información impresa y los videos.
- ☐ Lea sus instrucciones y vea el video.
- ☐ Para este procedimiento, completará una preparación intestinal. Siga las instrucciones paso a paso.
- ☐ Compre la solución laxante y los suministros de la dieta de líquidos claros.
- ☐ Encuentre un familiar o amigo que pueda llevarlo a su procedimiento, permanezca con usted y lo lleve de regreso a casa. Su conductor debe permanecer en el departamento de endoscopia durante todo el procedimiento. Su conductor debe ser un adulto mayor de 18 años con una licencia de conducir válida. No puede irse a casa en un taxi, autobús o Uber.
- ☐ Revise la dirección donde se realizará su procedimiento, la fecha y la hora de llegada.
- ☐ Planee estar en el departamento de endoscopia aproximadamente cuatro (4) horas para su procedimiento.
- ☐ Dado que recibirá sedación vía intravenosa, no se le permitirá conducir ni trabajar por las siguientes 24 horas después de su procedimiento.
- ☐ Imprima estas instrucciones y colóquelas en un lugar seguro, como en su refrigerador.

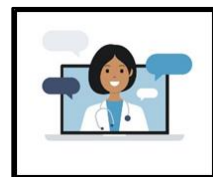
Descripción general de la Colonoscopia y Videos de Preparación Paso a Paso

Abra YouTube y entre Duke GI Colonoscopia Preparación de Un Día con GoLytely en el campo de búsqueda <https://youtu.be/C0MOMdixNI> y <https://youtu.be/nz4EXM4G7MM>

Lista de suministros que debe comprar para la preparación:

Su preparación para la colonoscopia es con la solución laxante GoLytely® para un día. Esto requiere receta médica. Deberá recoger la preparación laxante en su farmacia preferida. Puede comprar los suministros de preparación en la farmacia o en cualquier supermercado.

- ☐ Un (1) contenedor de GoLytely® (NuLytely, GaviLyte, CoLyte, TriLyte, o GaviLyte)
- ☐ Un (1) paquete de sabor para bebidas (Crystal Light®)
- ☐ Cuatro (4) tabletas de Simethicone de 125 mg (Gas-X®)
- ☐ Dos (2) tabletas de Bisacodyl (Dulcolax®)
- ☐ Líquidos claros que beberá el día antes y el día de su procedimiento. Ejemplos: Gatorade Zero®, Hydralyte®, Pedialyte®, o Powerade Zero Sugar®) Revise la lista de líquidos claros en la página 4. *No compre líquidos Rojos o Morados.*



DOS (2) SEMANAS antes de su procedimiento

- ☐ Si tiene diabetes, hable con su proveedor de salud sobre sus medicamentos para la diabetes.
- ☐ Si toma anticoagulantes, pregunte a su proveedor de salud si necesita suspender su medicamento. (Coumadin, Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Plavix, Effient, o Brilinta).



SIETE (7) DÍAS antes de su procedimiento

- ☐ Deje de tomar suplementos de hierro y multivitamínicos con hierro.
- ☐ Beba un (1) vaso extra de agua cada día hasta el día de su procedimiento.

CINCO (5) DÍAS antes de su procedimiento

- ☐ Deje de comer alimentos altos en fibra como frijoles, frutas o verduras crudas, nueces o semillas. Revise la lista de alimentos para dieta baja en fibra en la página 4.
- ☐ Deje de tomar suplementos de Aceite de Pescado.
- ☐ Continúe bebiendo un (1) vaso extra de agua diariamente.

DOS (2) DÍAS antes de su procedimiento

- ☐ Deje de tomar suplementos de fibra como Metamucil®, Citrucel® y Fiberall®.
- ☐ A las 6:00 p.m., tome dos (2) tabletas de Bisacodyl con un vaso de agua.

UN (1) DÍA antes de su procedimiento - Al despertar

- ☐ No coma ningún alimento sólido durante todo el día. Beba solo líquidos claros y la solución laxante GoLytely.
- ☐ Por la mañana, añada agua fría al contenedor de GoLytely® hasta donde le indique la marca. Mezcle los contenidos. Puede agregar un paquete de sabor de bebida (Crystal Light®)
- ☐ Ponga el contenedor en el refrigerador.
- ☐ A las 5:00 p.m., comience a beber la solución laxante GoLytely®. Beba un (1) vaso de 8 onzas cada 10 minutos hasta que quede ¼ de la solución laxante en el contenedor.
- ☐ Ponga el resto de la solución laxante en el refrigerador.
- ☐ A las 6:00 p.m., tome dos (2) tabletas de Simethicone con un vaso de agua.
- ☐ Permanezca cerca de un baño. En unas horas, comenzará a tener diarrea.
- ☐ Continúe bebiendo líquidos claros durante el transcurso del día.



El Día de su procedimiento - Al despertar

- ☐ No coma ningún alimento sólido durante todo el día. Beba solo líquidos claros
- ☐ 5 horas antes de su procedimiento, beba el resto de la solución laxante GoLytely®. Beba un (1) vaso de 8 onzas cada 10 minutos hasta que se lo termine todo.
- ☐ Siga las recomendaciones de su proveedor de salud y tome las medicinas que usualmente toma por las mañanas con pequeños sorbos de agua.

- 4 horas antes de su procedimiento, tome 2 tabletas de Simethicon con un vaso de agua. Después de esto no se le permite beber nada más.
- 2 horas antes de su procedimiento, si sus heces son de color marrón o contienen materia fecal sólida, llame a Duke GI al (919) 684-6437 y hable con una enfermera.



Información sobre la preparación y preguntas frecuentes

Si tiene un **Marcapasos o Desfibrilador Interno**: Traiga la tarjeta de información del dispositivo a su cita previa y el día de la colonoscopia. Entregue la tarjeta del dispositivo a su enfermera cuando se registre para su procedimiento.

Si no acepta o no puede recibir transfusiones de sangre en una emergencia, por favor llame al Centro para la Conservación de la Sangre en Duke al (919) 668-2467 una semana antes de su procedimiento.

Soy diabético. ¿Puedo tomar medicamentos para la diabetes cuando beba mi preparación?

Si usa insulina o tiene una bomba de insulina: Contacte a su proveedor de salud y pregunte como ajustar su dosis de insulina mientras bebe la solución laxante. Revise su nivel de azúcar en la sangre varias veces el día antes y el día de su procedimiento.

Si toma pastillas para la diabetes, pero no insulina: No tome su medicamento menos que su proveedor de salud le indique continuarlo. Revise su nivel de azúcar en sangre varias veces el día antes y el día de su procedimiento.

*Beba líquidos claros con proteína como caldo de pollo, carne o vegano. Compre líquidos claros bajos o sin azúcar para beber durante su preparación

¿Cómo sé si mi colon está limpio antes de mi procedimiento?

Su colon estará limpio si sigue cada paso de la preparación. Estará listo para la colonoscopia si sus heces aparecen claras tipo orina de color amarilla o verde y no contienen materia fecal sólida.

La solución laxante me provoca vomito o náusea. ¿Cómo completo mi preparación?

Si la solución laxante le provoca náusea o vómitos, deje de beber la solución por 30 minutos. Luego resuma y beba lentamente el resto de la solución. Mastique chicle, coma algún dulce, beba té de jengibre, soda ginger-ale o caldo.

¿Cuáles son ejemplos de alimentos altos en fibra?

Los alimentos altos en fibra incluyen todas las frutas y verduras crudas, nueces, semillas, pan integral, frijoles y lentejas.

¿Cuáles son ejemplos de alimentos bajos en fibra? Revise la lista de alimentos bajos en fibra.

¿Puedo beber alcohol, vino o cerveza durante mi preparación?

No, no beba bebidas alcohólicas durante la preparación para la colonoscopia.

¿Debo continuar mi dieta de líquidos claros después de comenzar a beber la solución laxante?

Sí, continúe bebiendo líquidos claros durante el transcurso del día. Cuanto más líquidos claros beba, mejor será su preparación y se sentirá mejor. Deje de beber agua cuatro (4) horas antes de su procedimiento.

Peso menos de 100 libras. ¿Necesito beber toda la solución laxante?

Sí, la preparación no se basa en el peso. Debe beber toda la solución laxante para asegurar una limpieza intestinal óptima.

Tuve un bypass gástrico. ¿Necesito completar toda la preparación?

Sí, debe completar todos los pasos en la preparación para que su colon esté limpio.

¿Cómo puedo obtener información sobre mi preparación si pierdo estas instrucciones?

Inicie sesión en su Duke MYChart y seleccione Cuidado Digital para imprimir sus instrucciones, o llame a Duke GI al (919) 684-6437 para obtener ayuda.

Ejemplos de Líquidos Claros

Puede beber cualquiera de estos líquidos durante su preparación para la colonoscopia. Todos los líquidos deben ser de color claro y no rojo ni morado.

- Agua
- Té y café negro sin leche, crema, saborizantes no lácteos ni cremas en polvo
- Agua saborizada o agua de coco sin color rojo o morado
- Jugos claros y de color claro como manzana, uva blanca, limonada sin pulpa y arándano blanco
- Caldo claro, incluyendo de pollo, res o vegetales
- Sodas o agua con gas como Mountain Dew®, Ginger-ale, Sun-drop® o 7-Up®
- Bebidas deportivas como Gatorade Zero®, Hydralyte®, Pedialyte®, Powerade Zero Sugar® o Propel®
- Paletas heladas sin frutas ni cremas (sin colores rojos ni morados)
- Gelatina Jell-O® u otras gelatinas sin frutas (sin colores rojos ni morados)
- Bebida de jugo tropical Boost® Breeze (contiene proteína)

Ejemplos de Alimentos	Bajos en Fibra Inicie su dieta baja en fibra CINCO (5) días antes de su procedimiento
Leche y Lácteos	Leche, crema, queso, queso cottage, yogur y bebidas con proteína
Pan y Granos	Arroz blanco, pan blanco y galletas saladas (como saltines o Ritz) Cereales bajos en fibra (Rice Krispies, Cream of Wheat, Cornflakes)
Carnes y Proteínas	Pollo, Pavo, Cerdo, Ternera, Pescado, Mariscos, Huevos y Tofu Mantequilla de Maní suave o Mantequilla de Almendra Caldo de pollo, carne o vegetales, consomé y sopas coladas
Frutas	Jugo de frutas sin pulpa Compota de manzana Melón Albaricoques y melocotones pelados Frutas enlatadas o cocidas sin semillas o cascara
Verduras Enlatadas o Cocidas	Zanahorias peladas Champiñones Papas peladas
Postres sin frutas	Flan simple, pudín, helado, sorbete o gelatina

Updated: 12/2024

Adapted with permission from Open Biome™
Retrieved from: <https://static1.squarespace.com/static/50e0c29ae4b0a05702af7e6a/t/5b7b27456d2a7356c6103704/1534797647687/Pre-FMT+Patient+Guide.pdf>
Updated: 8/2024