

Gracias por elegir Duke Health para sus necesidades de atención médica. Su proveedor de salud le ha ordenado una Miotomía Endoscópica Gástrica por Vía Oral (G-POEM). Un enlace a la información del procedimiento está disponible en My Duke Health. Por favor revise la información sobre el procedimiento y como prepararse. Debe estar en ayunas, ya que su estómago debe estar vacío para este procedimiento. Siga las instrucciones a continuación:



### ¿Qué es una Miotomía Endoscópica Gástrica por Vía Oral (G-POEM)?

Una miotomía endoscópica gástrica por vía oral es un procedimiento no quirúrgico que se realiza para tratar trastornos que enlentecen en proceso en el cual el estómago se vacía. El médico colocará un tubo flexible por la boca. Este tubo pasa a través del esófago y se avanza hasta el estómago. Durante el procedimiento se realizan maniobras terapéuticas. Después del procedimiento se quedará por un tiempo en el área de recuperación hasta que el médico decida si se le puede dar de alta.

### Planificación para el procedimiento – Dos (2) semanas antes:

- Inicie sesión en My Duke Health para revisar la información sobre el procedimiento. Seleccione Atención Digital para acceder al enlace de la información impresa.
- Para este procedimiento, siga las instrucciones paso-a-paso.
- Compre los suministros para la dieta de líquidos claros.
- Encuentre un familiar o amigo que pueda llevarlo a su procedimiento, **permanezca con usted** y lo lleve de regreso a casa. Su conductor debe permanecer en el departamento de endoscopia durante todo el procedimiento. Su conductor debe ser un adulto mayor de 18 años con una licencia de conducir válida. No puede irse a casa en taxi, autobús o Uber.
- Revise la dirección donde se realizará el procedimiento, la fecha y hora de llegada.
- Planee estar en el departamento de endoscopia seis (6) horas.
- Recibirá anestesia general para este procedimiento. Revise las instrucciones para después del procedimiento y restricciones.
- Avisé al médico si es alérgico al níquel u otros metales.**

### Lista de compras – Artículos de preparación

Compre los líquidos claros en cualquier supermercado.

- Compre variedad de líquidos claros para beber antes y después del procedimiento.
- Revise la lista de líquidos claros en la página 3. **\*\*No compre líquidos que sean rojos o morados.\*\***

### DOS (2) SEMANAS antes de su procedimiento

- Si tiene diabetes, hable con su proveedor de salud sobre sus medicamentos para la diabetes.
- Si toma anticoagulantes, pregunte a su proveedor de salud si necesita suspender su medicamento (Coumadin, Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Plavix, Effient, o Brilinta)
- Revise la información educativa e instrucciones para después del procedimiento.

### CINCO (5) DIAS antes del procedimiento

- Deje de tomar suplementos de aceite de pescado.

- Deje de comer alimentos sólidos.** Comience la dieta completamente líquida (vea las recomendaciones en la página 2).

**UN (1) DIA antes del procedimiento – Al despertar**

- Pare la dieta completamente líquida. Ahora solo se le permite beber líquidos claros (vea las recomendaciones en la página 3).

**El día del procedimiento – Al despertar**

- Siga las instrucciones de su proveedor de salud sobre como tomar sus medicamentos.
- CUATRO** horas antes de su procedimiento. **DEJE** de beber todo líquido – ya no se le permite beber nada más.

**Cinco (5) Días antes del procedimiento – Comience una dieta completamente líquida.**

<b>Dieta líquida</b>	<b>Todos los alimentos líquidos deben ser de color claro – evite tomar alimentos de color rojo o morado.</b>
Granos	Cereal caliente diluido como: Crema de trigo (cream of wheat)
Lácteos	Malteadas Pudin, natillas nieve, sorbete Leche (Sin grasa, 1%, 2%, entera) Yogurt sin nueces, semillas o fruta Leche de soya, leche de almendra, leche de arroz, leche de coco
Frutas	Jugos de fruta que sean claros y sin pulpa (manzana, uva, arándano blanco, o uva blanca)
Vegetales	Jugo de vegetales con o sin pulpa Sopa de puré de vegetales
Bebidas y aperitivos	Paletas de hielo Gelatina (Jell-O®) Sopas de crema Caldos de pollo, carne de res, o de verduras Agua y hielo limonada Café, té, y otras bebidas calientes Suplementos nutricionales (Ensure®, Boost®)

**Ejemplos de líquidos claros – Todos estos líquidos deben ser de color claro. Asegúrese de no beber nada que sea rojo o morado.**

- Agua
- Té, café negro sin leche, crema, endulzantes, ni cremas en polvo
- Agua saborizada o agua de coco que no contenga pedazos de coco
- Jugo de manzana, uva blanca, limonada sin pulpa
- Caldo de pollo, carne o vegano (solo debe consumir el caldo)
- Sodas como Mountain Dew®, Ginger-ale, Sun-drop®, or 7-Up® o Sprite®
- Bebidas deportivas como Gatorade Zero®, Hydralyte®, Pedialyte®, Powerade Zero Sugar® o Propel®
- Paletas de hielo que no sean de crema y sin fruta (que no sean de color rojo o morado)
- Gelatina Jell-O® o cualquier otra gelatina sin fruta (que no sean de color rojo o morado)
- Jugo nutritivo como Boost® Breeze Tropical Juice drink

### **Información sobre la preparación y preguntas frecuentes**

Si tiene un **Marcapasos o Desfibrilador Interno**: Traiga la tarjeta de información del dispositivo a su cita de previa y el día de su procedimiento. Entregue la tarjeta del dispositivo a su enfermera cuando se registre para su procedimiento.

**Si no acepta o no puede recibir transfusiones de sangre en caso de una emergencia**, por favor llame al Centro para la Conservación de la Sangre en Duke al (919) 668-2467 una semana antes de su procedimiento.

#### **Soy diabético. ¿Puedo tomar mis medicamentos para la diabetes?**

**Si usa insulina o tiene una bomba de insulina**: contacte a su proveedor de salud y pregunte como ajustar su dosis de insulina. Revise su nivel de azúcar en la sangre varias veces el día antes y el día de su procedimiento.

#### **Si toma pastillas para la diabetes, pero no insulina:**

No tome su medicamento para la diabetes el día de su procedimiento a menos que su proveedor de salud le indique continuarlo. Revise su nivel de azúcar en sangre varias veces el día antes y el día de su procedimiento.

#### **¿Puedo beber alcohol, vino o cerveza antes de mi procedimiento?**

No, no beba bebidas alcohólicas durante la preparación para su endoscopia.

#### **¿Por qué tengo que seguir una dieta completamente líquida?**

Debe seguir la dieta líquida estrictamente por 5 días antes del procedimiento ya que su estómago se vacía más lentamente y esto le dará tiempo suficiente para que su estómago este completamente vacío antes del procedimiento.

#### **¿Cómo se realiza la miotomía endoscópica gástrica por vía oral?**

Este es un procedimiento no quirúrgico que se realiza para tratamiento de trastornos espásticos del estómago. Un tubo Delgado y flexible pasa a través del esófago y avanza hasta el estómago.

Durante el procedimiento, el anillo del musculo que controla el contenido del estómago que fluye hacia el intestino delgado se afloja para permitir que la comida pase libremente.

**¿Por qué se realiza un procedimiento de miotomía endoscópica gástrica por vía oral?**

Este procedimiento se realiza para tratar trastornos de los músculos esofágicos llamado acalasia.

**¿Qué tan común es una miotomía endoscópica gástrica por vía oral?**

Este tipo de procedimiento se han realizado durante varios años. Un G-POEM es un tratamiento alternativo a un procedimiento quirúrgico llamado miotomía.

**¿Cuáles son las restricciones dietéticas antes del procedimiento?**

¿Qué tipo de preparación tendré que hacer antes de la miotomía endoscópica gástrica por vía oral? Debe seguir una dieta estrictamente de líquidos por 5 días antes del procedimiento y una dieta de líquidos claros en día antes del procedimiento.

**¿El médico tomara biopsias durante el procedimiento?**

Esto es muy poco probable. Pero si se realiza, esta información estará incluida en el reporte final de su procedimiento.

**¿Me ingresarán al hospital después del procedimiento?**

Después del procedimiento, el médico decidirá si lo envía a casa o lo ingresa al hospital. El ingreso al hospital suele ser por 24 horas o menos. A veces, puede ser necesario mantenerlo más tiempo.

**¿Tendré dolor después de la miotomía endoscópica gástrica por vía oral?**

Aunque este es un procedimiento endoscópico no quirúrgico, si tendrá dolor. Su médico le dará recomendaciones para controlar el dolor.

**¿Necesito suspender mi medicina anticoagulante antes del procedimiento?**

Si, debe suspender sus anticoagulantes (tales como: Coumadin, Warfarin, Ticlid, Plavix, Lovenox, Pletal, Pradaxa, Xarelto, Persantine, Eliquis, and Aggrenox). Llame a su proveedor médico para obtener instrucciones sobre cuándo y por cuánto tiempo suspender su medicina.

**¿Cuáles son los riesgos de una miotomía endoscópica gástrica por vía oral?**

Los riesgos incluyen perforación, infección, sangrado, o que el tratamiento falle. Hable con el médico sobre los riesgos antes de hacer el procedimiento.

**¿Cuánto tiempo dura el procedimiento?**

El procedimiento tomara entre dos (2) a tres (3) horas. Recibirá anestesia general para este procedimiento.

**¿Cuándo me empezare a sentir mejor?**

Tendrá dolor y náusea por dos semanas después del procedimiento. Es importante seguir la dieta recomendada por 14 días después del procedimiento para disminuir el dolor y la náusea.

**¿Cómo sabrá el médico si la miotomía endoscópica gástrica por vía oral fue exitosa?**

El procedimiento se determinará exitoso si los síntomas de gastroparesis (hinchazón abdominal, sensación de saciedad y náusea) se resuelven.

**¿Tengo que seguir una dieta especial después de la miotomía endoscópica gástrica por vía oral?** Si, consulte las instrucciones a seguir después del procedimiento y siga las indicaciones estrictamente por 14 días.

### **¿Qué sentiré después del procedimiento?**

Aunque se trata de un procedimiento endoscópico, sentirá dolor en el pecho, el esófago o en el estómago hasta por dos semanas. Ya en la tercera semana después del procedimiento, los síntomas se irán disminuyendo.

### **¿Necesito seguir tomando las medicinas para el reflujo ácido?**

Si, continúe tomando el medicamento para el reflujo ácido. Este tipo de medicamentos disminuyen el ácido estomacal, previenen el reflujo ácido y permiten que el estómago sane. Tome sus medicinas como se le ha indicado – dos veces al día, 30 minutos antes del desayuno y la cena.

### **¿Por qué me recetaron medicamentos para el reflujo ácido después de la miotomía endoscópica gástrica por vía oral?**

Si no estaba tomando medicina para reflujo ácido anteriormente, el médico le enviara una receta a su farmacia.

### **¿Cuándo puedo tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideo como Advil, Motrin, Aleve o Aspirina?**

No tome ninguno de estos medicamentos por 7 días después del procedimiento.

### **Tomo un medicamento anticoagulante recetado por mi médico. ¿Cuándo puedo lo puedo resumirlo?**

Hable con el médico que le receta esta medicina, pero continúe suspendiéndolo por tres días más después del procedimiento. Puede empezar a tomarlo el cuarto día después del procedimiento. (warfarin, clopidogrel bisulfate, cilostazol, dipyridamole, dipyridamole ER, rivaroxaban, dabigatran, apixaban, ticlopidine hcl, enoxaparin)

### **¿Qué puedo comer después de la miotomía endoscópica gástrica por vía oral?**

Después del procedimiento, continúe consumiendo solo líquidos claros por los siguientes tres días. Después de 5 días, puede empezar a comer alimentos blandos y continuarlos por dos semanas. Después de dos semanas, puede empezar su dieta habitual sin restricciones. Si siente dolor, náusea o vómito, vuelva a comer alimentos blandos, llame a Duke GI y hable con una enfermera.

### **¿Cuándo puedo regresar a trabajar o a la escuela?**

Permanezca en casa por lo menos 5 días después del procedimiento. Puede regresar a trabajar o a la escuela cuando ya siente que puede beber líquidos sin que sienta dolor pero limite la actividad física y el ejercicio hasta después que tenga la visita de seguimiento con el gastroenterólogo.