

Gracias por elegir Duke Gastroenterology (GI) para sus necesidades de atención médica. Su proveedor de atención médica le ordenó una prueba de Helicobacter pylori (*H. pylori*). Esta prueba ayuda a diagnosticar las razones del dolor abdominal, las náuseas, la hinchazón y la pérdida de peso. Debe seguir cada paso para esta prueba. Llame a Duke GI al (919) 684-6437 si tiene preguntas sobre esta prueba, preparación o cita.

### ¿Qué es una prueba de aliento para *H. pylori*?

Beberá una solución de prueba para esta prueba y respirará en dos bolsas de recolección. Sus dos muestras de aliento se analizan para determinar los niveles de dióxido de carbono. Recibirá sus resultados de inmediato. Si usted es alérgico al aspartamo o tiene fenilcetonuria (PKU), llame a su proveedor acerca de esta prueba.

### Información de programación

- No necesita un controlador para esta prueba. Esta prueba tarda 30 minutos en completarse. No puede salir de la clínica durante la prueba.
- Duke GI realiza esta prueba en Duke GI of Raleigh at 3480 Wake Forest Road, Suite 500 (5<sup>th</sup> planta), Wake Forest, North Carolina.
- Consulte sus mensajes de My Duke Health para conocer la fecha y hora de su cita.



### Cuatro (4) semanas antes de la prueba de aliento

- Deje de tomar todos los antibióticos (píldoras e IV) a menos que se lo indique su proveedor de gastroenterología.
- Deje de tomar medicamentos con bismuto (como Pepto Bismol® o Kaopectate®) hasta después de la prueba.



### Dos (2) semanas antes de su prueba de aliento

- Deje de tomar medicamentos reductores de ácido (inhibidores de la bomba de protones) hasta después de la prueba. Su proveedor le dará instrucciones sobre cómo reducir la disminución gradual de estos medicamentos.
  - Dexilant (dexlansoprazol)
  - Nexium (esomeprazol)
  - Prevacid (lansoprazol)
  - Prilosec (omeprazol)
  - Protonix (pantoprazol)



### Un (1) día antes de la prueba de aliento

- Deje de tomar los medicamentos bloqueadores H2 (reductores de ácido) hasta después de la prueba.
  - Pepcid (famotidina)
  - Tagamet (cimetidina)
  - Zantac (ranitidina)



### DOS (2) HORAS antes de la prueba de aliento

- Tome sus medicamentos programados.

### UNA (1) HORA antes de la prueba de aliento

- Deje de comer y beber (incluyendo goma de mascar y mentas)
- Dejar de fumar (incluidos los cigarrillos electrónicos y el tabaco de mascar)