

## Instrucciones para el paciente de la prueba de aliento de lactulosa Lactulose Breath Test Patient Instructions

Gracias por elegir Duke Gastroenterology (GI) para sus necesidades de atención médica. Su proveedor ordenó una prueba de aliento de lactulosa para usted. Esta prueba ayuda a diagnosticar las razones de la hinchazón o el dolor abdominal, el aumento o la pérdida de peso, la diarrea o el estreñimiento. Llame a Duke GI al (919) 684-6437 si tiene preguntas sobre esta prueba, preparación o cita. Si tiene preguntas sobre estas instrucciones, llame a Duke GI y pida hablar con una enfermera.

### ¿Qué es una prueba de aliento de lactulosa?

Durante esta prueba, usted respirará varias veces en un tubo de recolección. También beberá una solución llamada lactulosa. Las muestras de aliento se analizan para determinar los niveles de hidrógeno y gas metano. Esta prueba mide los gases producidos en el intestino delgado, por lo que debes seguir estas instrucciones. El equipo de la clínica reprogramará su prueba de aliento si no sigue cada paso.

### Información sobre el procedimiento

- No necesita un controlador para esta prueba.
- Esta prueba tarda dos (2) horas en completarse. Estará en la clínica durante dos (2) horas y no podrá salir durante la prueba.
- Duke GI realiza esta prueba en clínicas gastrointestinales específicas. Verifique la fecha, la hora y el lugar de su cita.



### Cuatro (4) semanas antes de la prueba de aliento

- No programe ninguna prueba o procedimiento con una preparación intestinal o bario.
- Deje de tomar todos los antibióticos y probióticos a menos que se lo indique su proveedor de gastroenterología.



### Una (1) semana antes de la prueba de aliento

- NO tome ningún laxante, incluyendo Dulcolax (Bisacodil), Senokot (Senna), Cascara o Ex-lax (senósidos).
- NO tome ningún medicamento con bismuto como Pepto-Bismol o Kaopectate.



### El día antes de la prueba de aliento: 24 horas antes de la prueba

- Debe comer una DIETA BAJA EN RESIDUOS durante 24 horas antes de la hora programada para el examen. Siga la información a continuación.
- Deje de comer todos los alimentos 12 horas antes de la prueba.
- Deje de beber todos los líquidos a la medianoche (12:00 a.m.).



### El día de la prueba de aliento - cuando te despiertas

- NO coma ningún alimento hasta después de la prueba.
- Seis (6) horas antes de su prueba, tome su medicamento recetado diario con un sorbo de agua. NO tome vitaminas ni suplementos.
- NO fume al menos dos (2) horas antes de la prueba. (Incluidos cigarrillos, cigarrillos electrónicos, puros y dispositivos de vapeo)
- NO haga ejercicio al menos dos (2) horas antes de la prueba.

## Instrucciones para el paciente de la prueba de aliento de lactulosa Lactulose Breath Test Patient Instructions

- Puedes cepillarte los dientes y usar enjuague bucal. NO trague la pasta dental ni el enjuague bucal.
- El día de la prueba de aliento - Durante la prueba
- No coma, beba ni fume durante la prueba.



### INFORMACIÓN SOBRE DIETAS BAJAS EN RESIDUOS

**Coma estos alimentos durante 24 horas antes de la prueba.**  
**DEJE de comer todos los alimentos 12 horas antes de la prueba.**

**Carnes:** Pollo, pescado o pavo al horno o a la parrilla

**Caldo:** Caldo de pollo, ternera o verduras/vegano

**Productos lácteos:** Huevos

**Productos de granos:** Arroz blanco al vapor

**Sazón:** Sal y pimienta

**Bebestibles:** Agua, café y té

NO agregue azúcar, edulcorantes artificiales, cremas en polvo ni productos lácteos



### Preguntas frecuentes sobre la prueba de aliento con lactulosa

Frequently Asked Questions (FAQs) about the Lactulose Breath Test

**Soy diabético. ¿Debo tomar mis medicamentos para la diabetes antes de la prueba de aliento?**  
Sí, continúe tomando sus medicamentos, inyecciones e insulina.

#### ¿Cuáles son los ejemplos de laxantes?

- Dulcolax (Bisacodil)
- Flota (Bisacodyl)
- Senokot (Senna)
- Cáscara
- Ex-Lax (Senósidos)

**¿Qué procedimientos o pruebas requieren una preparación intestinal (limpieza intestinal)?**

- Colonoscopia
- Sigmoidoscopia flexible
- Colonografía por tomografía computarizada
- Cápsula endoscópica

**¿Cómo se llaman las preparaciones intestinales?**

Las preparaciones intestinales son medicamentos laxantes. Estos medicamentos están disponibles sin receta o con receta médica. Algunos ejemplos son MiraLAX, Golytely, NuLytely, SuPrep, SuTab y MoviPrep.

**¿Qué son los procedimientos o pruebas con contraste de bario?**

El bario es un medicamento de contraste que se usa durante las pruebas radiológicas. Este medicamento se administra en una bebida, por vía intravenosa, en alimentos o con un enema.

- Tomografía computarizada con contraste de bario
- Serie GI superior e inferior con contraste de bario
- Estudio de la deglución de bario
- Enema de bario

**¿Puedo beber alcohol, vino o cerveza antes de la prueba?**

El alcohol, el vino y la cerveza contienen carbohidratos y azúcares. NO los beba al menos 24 horas antes de la prueba.

**¿Puedo masticar chicle, caramelos duros o caramelos?**

Estos alimentos contienen hidratos de carbono y azúcar. NO mastique chicle ni coma dulces durante las 24 horas previas a la prueba.

Llame a Duke GI al (919) 684-6437 si tiene preguntas sobre esta prueba, preparación o cita.