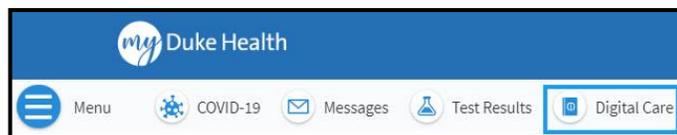


Gracias por elegir Duke Health para sus necesidades de atención médica. Su proveedor de salud le ha ordenado una sigmoidoscopia flexible. Un enlace a la información para su procedimiento está disponible en MyDuke Health. Por favor revise la información sobre el procedimiento y vea los videos de preparación. Debe completar una preparación intestinal antes de su procedimiento. Su preparación es con enemas salino. La preparación con enemas ayuda a eliminar las heces fecales en la última parte del colon: el recto y el colon sigmoideo.



¿Qué es una Sigmoidoscopia Flexible?

Una sigmoidoscopia flexible es un examen de la parte inferior del tracto gastrointestinal (el recto y colon sigmoideo). Durante este procedimiento, el médico insertará un tubo delgado y flexible con una cámara por el recto. El médico examinará el interior del colon. Es indispensable que complete su limpieza ya que esto le permite al médico ver el revestimiento del colon. Recibirá sedación vía intravenosa para ayudarlo a dormir y mantenerlo cómodo durante el proceso. Si tiene preguntas sobre su preparación, el procedimiento o su cita, llame a Duke GI al (919) 684-6437.



Planificación para su procedimiento – dos (2) semanas antes:

- Inicie sesión en My Duke Health para revisar la información sobre su procedimiento. Seleccione Atención Digital para acceder al enlace de la información impresa y los videos.
- Lea las instrucciones y siga los pasos como se le indica para completar su limpieza intestinal.
- Encuentre un familiar o amigo que pueda llevarlo a su cita, **permanezca con usted** y lo lleve de regreso a casa. Su conductor debe permanecer en el departamento de endoscopia durante todo el procedimiento. Su conductor debe ser un adulto mayor de 18 años con una licencia de conducir válida. No puede irse a casa en taxi, autobús o Uber.
- Revise la dirección donde acudir a su cita, la fecha y la hora de llegada.
- Planee estar en el departamento de endoscopia aproximadamente cuatro (4) horas para su procedimiento.
- Dado que recibirá sedación, no se le permitirá conducir ni trabajar por las siguientes 24 horas después de su procedimiento.
- Imprima estas instrucciones y colóquelas en un lugar seguro, como en su refrigerador.

Lista de compras para artículos de preparación:

Necesitará dos enemas para su preparación. Compre los artículos necesarios en su farmacia o supermercado. No se requiere receta médica.

- Dos (2) Enemas de solución salina de 7.8 oz. (Fleets® Enema)
- Compre variedad de líquidos claros para beber el día de su procedimiento.
- Revise la lista de líquidos claros en la página 2. ****No compre líquidos Rojos o Morados****

DOS (2) SEMANAS antes de su procedimiento

- Si tiene diabetes, hable con su proveedor de salud sobre sus medicamentos para la diabetes.
- Si toma anticoagulantes, pregunte a su proveedor de salud si necesita suspender su medicamento (Coumadin, Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Plavix, Effient, o Brilinta).

Preparación con enema para el tracto gastrointestinal inferior

Lower GI Procedure with Enema

CINCO (5) DÍAS antes de su procedimiento

- Deje de comer alimentos altos en fibra como frijoles, frutas o verduras crudas, nueces o semillas.
- Revise la lista de alimentos bajos en fibra.
- Deje de tomar suplementos de aceite de pescado.

DOS (2) DÍAS antes de su procedimiento

- Deje de tomar suplementos de fibra como Metamucil®, Citrucel® o Fiberall®

UN (1) DIA antes de su procedimiento

- Continúe su dieta regular pero no consuma alimentos altos en fibra.
- A las 12:00 p.m. (medianoche) deje de comer alimentos.

El Día de su procedimiento – al despertar

- No coma ningún alimento.** Solo beba líquidos claros.
- Cuatro horas antes de su procedimiento, **DEJE** de tomar líquidos.
- Tres horas antes de su procedimiento – Use los dos enemas siguiendo las instrucciones del paquete.
- Aplique el primer enema. Inserte la punta pre lubricada en el recto. Apriete el contenido del enema en el recto y retenga el líquido durante 15 minutos. Siéntese en el inodoro, expulse el agua y trate de defecar.
- Repita los mismos pasos al aplicar el segundo enema.

Información de Preparación y Preguntas Frecuentes

Si tiene un **Marcapasos o Desfibrilador Interno**: Traiga la tarjeta de información del dispositivo a su cita de previa y el día de su procedimiento. Entregue la tarjeta del dispositivo a su enfermera cuando se registre para su procedimiento.

Si no acepta o no puede recibir transfusiones de sangre en caso de una emergencia, por favor llame al Centro para la Conservación de la Sangre en Duke al (919) 668-2467 una semana antes de su procedimiento.

Soy diabético. ¿Puedo tomar mis medicamentos para la diabetes?

Si usa insulina o tiene una bomba de insulina: contacte a su proveedor de salud y pregunte como ajustar su dosis de insulina. Revise su nivel de azúcar en la sangre varias veces el día antes y el día de su procedimiento.

Si toma pastillas para la diabetes, pero no insulina:

No tome su medicamento para la diabetes el día de su procedimiento a menos que su proveedor de salud le indique continuarlo. Revise su nivel de azúcar en sangre varias veces el día antes y el día de su procedimiento.

¿Como se si los enemas limpiaron mi recto?

Su recto estará limpio si sigue las instrucciones. Si no le es posible completar los enemas, llame a Duke GI al (919) 684-6437 y hable con una enfermera.

¿Cuáles son ejemplos de alimentos altos en fibra?

Los alimentos altos en fibra incluyen todas las frutas y verduras crudas, nueces, semillas, pan integral, frijoles y lentejas. Revise la lista en la página 3.

Preparación con enema para el tracto gastrointestinal inferior

Lower GI Procedure with Enema

¿Cuáles son ejemplos de alimentos bajos en fibra?

Revise la lista de alimentos bajos en fibra a continuación.

¿Puedo beber alcohol, vino o cerveza durante mi preparación?

No, no beba bebidas alcohólicas durante la preparación para su procedimiento.

Ejemplos de Líquidos Claros:

Puede beber cualquiera de estas bebidas durante su preparación. Asegúrese de NO tomar nada que sea de color rojo o morado.

- Agua
- Té, café negro sin leche, crema, endulzantes, o cremas en polvo
- Agua saborizada o agua de coco que no contenga pedazos de coco
- Jugo de manzana, uva blanca, o limonada sin pulpa
- Caldo de pollo, carne o vegano (solo debe consumir el caldo)
- Sodas como Mountain Dew®, Ginger-ale, Sun-drop®, o 7-Up® o Sprite®
- Bebidas deportivas: Gatorade Zero®, Hydralyte®, Pedialyte®, Powerade Zero Sugar® Propel®
- Paletas de hielo que no sean de crema y sin fruta (que no sean de color rojo o morado)
- Gelatina Jell-O® o cualquier otra gelatina sin fruta (que no sean de color rojo o morado)
- Jugo nutritivo como Boost® Breeze Tropical Juice drink

Lista de alimentos bajos en fibra	Inicie la dieta baja en fibra cinco (5) días antes de su procedimiento
Leche y productos lácteos	Leche, crema, queso, queso cottage, yogurt, and bebidas de proteína
Pan y granos	Arroz blanco, pan blanco, galletas saladas (saltines o Ritz) Cereales bajos en fibra (Rice Krispies, Cream of Wheat, Cornflakes)
Carnes y proteína	Pollo, Pavo, Cerdo, Ternero, Pescado, mariscos, huevos, o Tofu Mantequilla de maní cremosa o mantequilla de almendra Caldo de pollo, carne o vegano, consomé o sopas coladas
Frutas	Jugo de fruta sin pulpa Puré de manzana Melón o melocotón Duraznos pelados Fruta enlatada o cocida sin semillas o cascara
Vegetales enlatados o cocinados	Zanahorias peladas Champiñones Papas peladas
Postres sin fruta	Natillas, pudín, helado o sorbete y gelatinas