DukeHealth
Division of Gastroenterology

Preparación con Golytely para procedimiento del tracto gastrointestinal inferior - version extendida

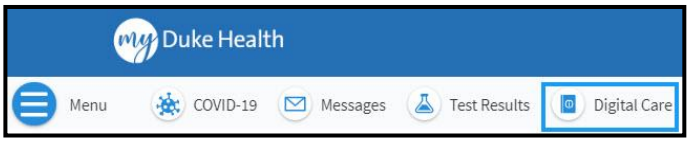
Lower GI Procedure with Golytely Extended Prep

Gracias por elegir Duke Health para sus necesidades de atención médica. Su proveedor le ordenó un procedimiento gastrointestinal inferior. Un enlace a la información sobre su procedimiento está disponible en My Duke Health. Por favor, revise la información sobre su procedimiento y vea los videos de preparación para que este listo para su colonoscopia. Debe completar una preparación intestinal para su colonoscopía. Su proveedor de salud seleccionó la preparación laxante para su colonoscopía basándose en su historial de salud. Esta preparación elimina las heces de su colon al hacerle una limpieza intestinal. Su preparación laxante es Golytely extendida.

Si tiene preguntas sobre la preparación,el procedimiento o su cita, llame a Duke GI al (919) 684-6437.

Planificación para su Colonoscopía: Dos (2) semanas antes de su procedimiento.

- ☐ Inicie sesión en My Duke Health para revisar la información sobre su colonoscopía. Seleccione Atención Digital para acceder al enlace de la información impresa y los videos.
- ☐ Lea sus instrucciones y vea el video.
- ☐ Para este procedimiento, completará una preparación intestinal. Siga las instrucciones paso a paso.
- ☐ Compre la solución laxante y los suministros de la dieta de líquidos claros.
- ☐ Encuentre un familiar o amigo que pueda llevarlo a su procedimiento, permanesca con usted y lo lleve de regreso a casa. Su conductor debe permanecer en el departamento de endoscopia durante todo el procedimiento. Su conductor debe ser un adulto mayor de 18 años con una licencia de conducir válida. No puede irse a casa en un taxi, autobús o Uber.
- ☐ Revise la dirección donde se realizara su procedimiento, la fecha y hora de llegada.
- ☐ Planee estar en el departamento de endoscopia aproximadamente cuatro (4) horas para su procedimiento.
- ☐ Dado que recibirá sedación via intravenosa, no se le permitirá conducir ni trabajar por las siguientes 24 horas después de su procedimiento.
- ☐ Imprima estas instrucciones y colóquelas en un lugar seguro, como en su refrigerador.



Descripcion general sobre la Colonoscopía y Enlaces a Videos para la Preparación Paso a Paso

Abra YouTube e ingrese a Duke GI https://youtu.be/C0MOMdiIxNI y https://youtu.be/4rXKfTdGXAs

Lista de suministros que debe comprar para la preparación:

Su preparación para la colonoscopía es con la solución laxante GoLytely® para dos dias. Esto requiere receta médica. Deberá recoger la preparación laxante en su farmacia preferida. Puede comprar los suministros de preparación en la farmacia o en cualquier supermercado.

- ☐ Dos (2) contenedores de GoLytely® (NuLytely, GaviLyte, CoLyte, TriLyte o GaviLyte)
- ☐ Dos (2) paquetes de sabor para bebidas (Crystal Light®)
- ☐ Cuatro (4) tabletas de Simethicone de 125 mg (Gas-X®)
- ☐ Dos (2) tabletas de Bisacodyl de 5 mg (Dulcolax®)
- ☐ Los líquidos claros que bebera dos dias antes de su procedimiento. Ejemplos: Gatorade Zero®, Hydralyte®, Pedialyte® o Powerade Zero Sugar®) Revise la lista de líquidos claros abajo. No compre líquidos que sean de color rojo o morado.

Preparación con Golytely para procedimiento del tracto gastrointestinal inferior - version extendida
Lower GI Procedure with Golytely Extended Prep

DOS (2) SEMANAS antes de su procedimiento

- ☐ Si tiene diabetes, hable con su proveedor de salud sobre sus medicinas para la diabetes.
- ☐ Si toma anticoagulantes, pregunte a su proveedor de salud si necesita suspender su medicamento. (Coumadin, Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Plavix, Effient o Brilinta).

SIETE (7) DÍAS antes de su procedimiento

- ☐ Deje de tomar suplementos de hierro o multivitamina con hierro.
- ☐ Beba un (1) vaso extra de agua cada día hasta el día de su procedimiento.

CINCO (5) DÍAS antes de su procedimiento

- ☐ Deje de comer alimentos altos en fibra como frijoles, frutas o verduras crudas, nueces o semillas. Revise la lista de alimentos para dieta baja en fibra abajo.
- ☐ Deje de tomar suplementos de aceite de pescado.
- ☐ Continúe bebiendo un (1) vaso extra de agua diariamente.

DOS (2) DÍAS antes de su procedimiento

- ☐ No coma ningún alimento sólido durante todo el día. Beba solo líquidos claros y la solución laxante GoLytely®.
- ☐ Deje de tomar suplementos de fibra como Metamucil®, Citrucel® o Fiberall®.
- ☐ Por la mañana, añada agua fría a un contenedor de GoLytely hasta donde le indique la marca. Mezcle los contenidos. Puede agregar un paquete de sabor de bebida (Crystal Light®)

- ☐ Ponga el contenedor en el refrigerador.
- ☐ A las 12:00 p.m. (mediodía), tome 2 tabletas de Bisacodyl con un vaso de agua.
- ☐ A las 5:00 p.m., comience a beber la solución laxante GoLytely®. Beba un (1) vaso de 8 onzas cada 10 minutos hasta que se lo termine todo.
- ☐ Permanezca cerca de un baño. En unas horas, comenzará a tener diarrea.
- ☐ Continúe bebiendo líquidos claros durante el transcurso del dia.

UN (1) DÍA antes de su procedimiento – Al despertar

- ☐ No coma ningún alimento sólido durante todo el día. Beba solo líquidos claros y la solución laxante GoLytely®.
- ☐ Por la mañana, añada agua al segundo contenedor de GoLytely® hasta donde le indique la marca. Mezcle los contenidos. Puede agregar un paquete de sabor de bebida (Crystal Light®)

- ☐ Ponga el contenedor en el refrigerador.
- ☐ A las 5:00 p.m., comience a beber la solución laxante GoLytely®. Beba un (1) vaso de 8 onzas cada 10 minutos hasta que quede ¼ de la solución laxante en el contenedor.
- ☐ Ponga el resto de la solución en el refrigerador.
    - A las 6:00 p.m., tome 2 tabletas de simethicone con un vaso de agua. Continue bebiendo liquidos claros durante el transcurso del dia.

El dia de su procedimiento – Al despertar

- No coma ningún alimento solido durante todo el dia. Beba solo liquidos claros y el resto de la solución laxante GoLytely®.
- 5 horas antes de su procedimiento, beba el resto de la solución laxante GoLytely®. Beba un (1) vaso de 8 onzas cada 10 minutos hasta que se lo termine todo.

- Siga las recomendaciones de su proveedor de salud y tome las medicinas que usualmente toma por las mañanas con pequeños sorbos de agua.
- 4 horas antes de su procedimiento, tome 2 tabletas de simethicone con un vaso de agua. Despues de esto no se le permite beber nada mas.
- 2 horas antes de su procedimiento, si sus heces son de color marron o contienen materia facal solida, llame al (919) 684-6437 y hable con una enfermera.

Informacion sobre la preparacion y preguntas frecuentes

Si tiene un **marcapasos o desfibrilador interno**: Traiga la tarjeta de información del dispositivo a su cita previa y el dia de la colonoscopía. Entregue la tarjeta del dispositivo a su enfermera cuando se registre para su procedimiento.

Si no acepta o no puede aceptar transfusiones de sangre en una emergencia, por favor llame al Centro para la Conservación de la Sangre en Duke al (919) 668-2467 una semana antes de su procedimiento.

Soy diabético. ¿Puedo tomar medicamentos para la diabetes cuando beba mi preparación?
Si usa insulina o tiene una pompa de insulina: Contacte a su proveedor de salud y pregunte cómo ajustar su dosis de insulina mientras bebe la solución laxante. Revise su nivel de azúcar en la sangre varias veces el día antes y el día de su procedimiento.
Si toma pastillas para la diabetes pero no insulina:
No tome su medicamento para la diabetes el día de su procedimiento a menos que su proveedor de salud le indique continuarlo. Revise su nivel de azúcar en la sangre varias veces el día antes y el día de su procedimiento.
*Beba líquidos claros con proteínas como caldo de pollo, carne o vegano. Compre líquidos claros bajos o sin azúcar para beber durante su preparacion.

¿Por qué tengo que seguir una preparación intestinal de dos días?
Su proveedor de salud revisó su lista de medicamentos, su historial de salud y los resultados de preparación de su última colonoscopía. Si tiene problemas de estreñimiento o toma medicamentos que puede causar estreñimiento, necesitará más solución laxante para limpiar su colon.

¿Cómo sé si mi colon está limpio antes de mi procedimiento?
Su colon estará limpio si sigue cada paso de la preparación. Estará listo para la colonoscopía si sus heces aparecen claras tipo orina de color amarilla o verde y no contienen materia fecal sólida.

La solución laxante me provoca vómito o náusea. ¿Cómo completo mi preparación?
Si la solución laxante le provoca náusea o vómitos, deje de beber la solución por 30 minutos. Luego resuma y beba lentamente el resto de la solución. Mastique chicle, coma algún dulce, beba te de jengibre, soda ginger-ale o caldo.

¿Puedo beber alcohol, vino o cerveza durante mi preparación?
No, no beba bebidas alcoholicas durante su preparación para la colonoscopía.

¿Debo continuar mi dieta de líquidos claros después de comenzar a beber la solución laxante?
Sí, continúe bebiendo líquidos claros. Cuantos más líquidos claros beba, mejor será su preparación.

Peso menos de 100 libras. ¿Necesito beber toda la solución laxante?
Sí, la preparación no se basa en el peso. Debe beber toda la solución laxante para asegurar una limpieza intestinal optima.

Tuve un bypass gástrico. ¿Necesito completar toda la preparación?
Sí, debe completar todos los pasos de la preparación para que su colon esté limpio.

¿Como puedo obtener información sobre mi preparacion si pierdo estas instrucciones?
Inicie sesión en su Duke MYChart y seleccione Atención Digital para imprimir sus instrucciones, o llame a Duke GI al (919) 684-6437 para obtener ayuda.

Ejemplos de Líquidos Claros
Puede beber cualquiera de estos líquidos durante su preparación para la colonoscopía.
Todos los líquidos deben ser de color claro y no rojo ni morado.

- Agua
- Té y café negro sin leche, crema, saborizantes no lácteos ni cremas en polvo
- Agua saborizada o agua de coco sin color rojo o morado
- Jugos claros y de color claro como manzana, uva blanca, limonada sin pulpa y arándano blanco
- Caldo claro, incluyendo de pollo, res o vegetales
- Sodas o agua con gas como Mountain Dew®, Ginger-ale, Sun-drop® o 7-Up®
- Bebidas deportivas como Gatorade Zero®, Hydralyte®, Pedialyte®, Powerade Zero Sugar® o Propel®
- Paletas de hielo sin frutas ni de crema (sin colores rojos ni morados)
- Gelatina Jell-O® u otras gelatinas sin frutas (sin colores rojos ni morados)
- Bebida de jugo tropical Boost® Breeze (contiene proteína)

Ejemplos de Alimentos	**Bajos en Fibra Inicie su dieta baja en fibra CINCO (5) días antes de su procedimiento**
Leche y Lácteos	Leche, crema, queso, queso cottage, yogur y bebidas con proteina
Pan y Granos	Arroz blanco, pan blanco y galletas saladas (como saltines o Ritz) Cereales bajos en fibra (Rice Krispies, Cream of Wheat, Cornflakes)
Carnes y Proteínas	Pollo, Pavo, Cerdo, Ternera, Pescado, Mariscos, Huevos y Tofu Mantequilla de Maní suave o Mantequilla de Almendra Caldo de pollo, carne o vegetales, consomé y sopas coladas
Frutas	Jugo de frutas sin pulpa Compota de manzana, Melón Albaricoques y melocotones pelados Frutas enlatadas o cocidas sin semillas o cascara
Verduras Enlatadas o Cocidas	Zanahorias peladas, Champiñones, Papas peladas
Postres sin frutas	Flan simple, pudín, helado, sorbete o gelatina