DukeHealth
Division of Gastroenterology

Preparación con SuPrep para procedimiento del tracto gastrointestinal inferior

Lower GI Procedure with SuPrep Standard Prep

Gracias por elegir Duke Health para sus necesidades de atención médica. Su proveedor de salud le ha ordenado una colonoscopía. Un enlace a la información sobre su procedimiento está disponible en MyDuke Health. Por favor, revise la información sobre su procedimiento y vea los videos de preparación para que esté listo para su colonoscopia. Debe completar una preparación intestinal para su colonoscopía. Su proveedor de salud seleccionó la preparación laxante para su colonoscopía basándose en su historial de salud. Esta preparación elimina las heces de su colon al hacerle una limpieza intestinal. Su preparación laxante es Preparación con SuPrep para procedimiento del tracto gastrointestinal inferio.

¿Qué es una procedimiento del tracto gastrointestinal inferior?
Una procedimiento del tracto gastrointestinal inferior es un procedimiento para detectar cáncer de colon o revisar síntomas gastrointestinales. Recibirá sedación vía intravenosa para dormirlo y mantenerlo cómodo durante su colonoscopía. Si tiene preguntas sobre la preparación, el procedimiento o su cita, llame a Duke GI al (919) 684-6437.

Planificación para su colonoscopía - Dos (2) semanas antes de su procedimiento

- ☐ Inicie sesión en MyDuke Health para revisar la información sobre su colonoscopía. Seleccione Atención Digital para acceder al enlace de la información impresa y los videos.
- ☐ Lea sus instrucciones y vea el video.
- ☐ Para este procedimiento, completará una preparación intestinal. Siga las instrucciones paso a paso.
- ☐ Compre la solución laxante y los suministros de la dieta de líquidos claros.
- ☐ Encuentre un familiar o amigo que pueda llevarlo a su procedimiento, permanezca con usted y lo lleve de regreso a casa. Su conductor debe permanecer en el departamento de endoscopia durante todo el procedimiento. Su conductor debe ser un adulto mayor de 18 años con una licencia de conducir válida. No puede irse a casa en un taxi, autobús o Uber.
- ☐ Revise la dirección donde se realizará su procedimiento, la fecha y hora de llegada.
- ☐ Planee estar en el departamento de endoscopia aproximadamente cuatro (4) horas para su procedimiento.
- ☐ Dado que recibirá sedación vía intravenosa, no se le permitirá conducir ni trabajar por las siguientes 24 horas después de su procedimiento.
- ☐ Imprima estas instrucciones y colóquelas en un lugar seguro, como en su refrigerador.

Descripción general sobre la Colonoscopía y Videos de Preparación Paso a Paso
Abra YouTube y entre a Duke GI Colonoscopía Preparación con SuPrep para procedimiento del tracto gastrointestinal inferio en el campo de búsqueda https://youtu.be/C0MOMdiIxNI y https://youtu.be/nz4EXM4G7MM

Lista de suministros que debe comprar para la preparación:
Su preparación para la colonoscopía es con la solución laxante SuPrep® para un día. Esto requiere receta médica. Deberá recoger la preparación laxante en su farmacia preferida. Puede comprar los suministros de preparación en la farmacia o en cualquier supermercado.

- ☐ Un (1) Kit de SuPrep® (el kit contiene dos botellas de solución laxante y un vaso de plástico)
- ☐ Cuatro (4) tabletas de Simethicone de 125 mg (Gas-X®)
- ☐ Dos (2) tabletas de Bisacodyl (Dulcolax®)
- ☐ Los líquidos claros que beberá el día antes y el día de su procedimiento. Ejemplos: Gatorade Zero®, Hydralyte®, Pedialyte®, o Powerade Zero Sugar®) *No compre líquidos Rojos o Morados. *

DukeHealth
Division of Gastroenterology

Preparación con SuPrep para procedimiento del tracto gastrointestinal inferior

Lower GI Procedure with SuPrep Standard Prep

DOS (2) SEMANAS antes de su procedimiento

- Si tiene diabetes, hable con su proveedor de salud sobre sus medicamentos para la diabetes.
- Si toma anticoagulantes, pregunte a su proveedor de salud si necesita suspender su medicamento. (Coumadin, Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Plavix, Effient, o Brilinta).

SIETE (7) DÍAS antes de su procedimiento

- Deje de tomar suplementos de hierro y multivitamínas con hierro.
- Beba un (1) vaso extra de agua cada día hasta el día de su procedimiento.

CINCO (5) DÍAS antes de su procedimiento

- Deje de comer alimentos altos en fibra como frijoles, frutas o verduras crudas, nueces o semillas. Revise la lista de alimentos para dieta baja en fibra abajo.
- Deje de tomar suplementos de Aceite de Pescado.

DOS (2) DÍAS antes de su procedimiento

- Deje de tomar suplementos de fibra como Metamucil®, Citrucel® y Fiberall®.
- A las 6:00 p.m., tome dos (2) tabletas de Bisacodyl con un vaso de agua.

UN (1) DÍA Antes de su procedimiento – Al despertar

- No coma ningún alimento sólido durante todo el día. Beba solo líquidos claros y la solución laxante SuPrep®
- A las 5:00 p.m., abra el kit de SuPrep® y vierta una botella de 6 onzas de la solución laxante en el vaso de plástico, agregue agua hasta la línea que marca 16 onzas y beba todo el contenido.
- Beba dos vasos más de agua durante la próxima hora (16 onzas cada uno).
- A las 6:00 p.m., tome dos (2) tabletas de Simethicone con un vaso de agua.
- Permanezca cerca de un baño. En unas horas, comenzará a tener diarrea.
- Continúe bebiendo líquidos claros durante el transcurso del día.

El Día de su procedimiento – Al despertar

- No coma ningún alimento solido durante todo el día. Beba solo líquidos claros y la solución laxante SuPrep®
- 5 horas antes de su procedimiento, vierta la segunda botella de 6 onzas de solución laxante en el vaso de plástico, agregue agua hasta la línea que marca 16 onzas y beba todo el contenido.
- Beba dos vasos más de agua durante la próxima hora (16 onzas cada uno).
- Siga las recomendaciones de su proveedor de salud y tome las medicinas que usualmente toma por las mañanas con pequeños sorbos de agua.
- 4 horas antes de su procedimiento, tome dos (2) tabletas de Simethicone con un vaso de agua. Después de esto no se le permite beber nada más.
- 2 horas antes de su procedimiento, si sus heces son de color marrón o contienen materia fecal sólida, llame a Duke GI al (919) 684-6437 y hable con una enfermera.

Preparación con SuPrep para procedimiento del tracto gastrointestinal inferior

Lower GI Procedure with SuPrep Standard Prep

Información sobre la preparación y preguntas frecuentes

Si tiene un **Marcapasos o Desfibrilador Interno**: Traiga la tarjeta de información del dispositivo a su cita previa y el día de la colonoscopía. Entregue la tarjeta del dispositivo a su enfermera cuando se registre para su procedimiento.

Si no acepta o no puede aceptar transfusiones de sangre en una emergencia, por favor llame al Centro para la Conservación de la Sangre en Duke al (919) 668-2467 una semana antes de su procedimiento.

Soy diabético. ¿Puedo tomar medicamentos para la diabetes cuando beba mi preparación?
Si usa insulina o tiene una pompa de insulina: Contacte a su proveedor de salud y pregunte como ajustar su dosis de insulina mientras bebe la solución laxante. Revise su nivel de azúcar en la sangre varias veces el día antes y el día de su procedimiento.
Si toma pastillas para la diabetes, pero no insulina: No tome su medicamento menos que su proveedor de salud le indique continuarlo. Revise su nivel de azúcar en sangre varias veces el día antes y el día de su procedimiento.
*Beba líquidos claros con proteína como caldo de pollo, carne o vegano. Compre líquidos claros bajos o sin azúcar para beber durante su preparación

¿Cómo sé si mi colon está limpio antes de mi procedimiento?
Su colon estará limpio si sigue cada paso de la preparación. Estará listo para la colonoscopía si sus heces aparecen claras tipo orina de color amarilla o verde y no contienen materia fecal sólida.

La solución laxante me provoca vomito o náusea. ¿Cómo completo mi preparación?
Si la solución laxante le provoca náusea o vómitos, deje de beber la solución por 30 minutos. Luego resuma y beba lentamente el resto de la solución. Mastique chicle, coma algún dulce, beba te de jengibre, soda ginger-ale o caldo.

¿Cuáles son ejemplos de alimentos altos en fibra?
Los alimentos altos en fibra incluyen todas las frutas y verduras crudas, nueces, semillas, pan integral, frijoles y lentejas.

¿Cuáles son ejemplos de alimentos bajos en fibra?
Revise la lista de alimentos bajos en fibra en la página 4.

¿Puedo beber alcohol, vino o cerveza durante mi preparación?
No, no beba bebidas alcohólicas durante la preparación para la colonoscopía.

¿Debo continuar mi dieta de líquidos claros después de comenzar a beber la solución laxante?
Sí, continúe bebiendo líquidos claros durante el transcurso del día. Cuantos más líquidos claros beba, mejor será su preparación y se sentirá mejor. Deje de beber agua cuatro (4) horas antes de su procedimiento.

Peso menos de 100 libras. ¿Necesito beber toda la solución laxante?
Sí, la preparación no se basa en el peso. Debe beber toda la solución laxante para asegurar una limpieza intestinal óptima.

Tuve un bypass gástrico. ¿Necesito completar toda la preparación?
Sí, debe completar todos los pasos en la preparación para que su colon esté limpio.

¿Cómo puedo obtener información sobre mi preparación si pierdo estas instrucciones?
Inicie sesión en su Duke MYChart y seleccione Cuidado Digital para imprimir sus instrucciones, o llame a Duke GI al (919) 684-6437 para obtener ayuda.

Ejemplos de Líquidos Claros

Puede beber cualquiera de estos líquidos durante su preparación para la colonoscopía.
Todos los líquidos deben ser de color claro y no rojo ni morado.

- Agua
- Té y café negro sin leche, crema, saborizantes no lácteos ni cremas en polvo
- Agua saborizada o agua de coco sin color rojo o morado
- Jugos claros y de color claro como manzana, uva blanca, limonada sin pulpa y arándano blanco
- Caldo claro, incluyendo de pollo, res o vegetales
- Sodas o agua con gas como Mountain Dew®, Ginger-ale, Sun-drop® o 7-Up®
- Bebidas deportivas como Gatorade Zero®, Hydralyte®, Pedialyte®, Powerade Zero Sugar® o Propel®
- Paletas heladas sin frutas ni cremas (sin colores rojos ni morados)
- Gelatina Jell-O® u otras gelatinas sin frutas (sin colores rojos ni morados)
- Bebida de jugo tropical Boost® Breeze (contiene proteína)

Ejemplos de Alimentos	**Bajos en Fibra Inicie su dieta baja en fibra CINCO (5) días antes de su procedimiento**
Leche y Lácteos	Leche, crema, queso, queso cottage, yogur y bebidas proteicas
Pan y Granos	Arroz blanco, pan blanco y galletas saladas (como saltines o Ritz) Cereales bajos en fibra (Rice Krispies, Cream of Wheat, Cornflakes)
Carnes y Proteínas	Pollo, Pavo, Cerdo, Ternera, Pescado, Mariscos, Huevos y Tofu Mantequilla de Maní suave o Mantequilla de Almendra Caldo de pollo, carne o vegetales, consomé y sopas coladas
Frutas	Jugo de frutas sin pulpa Compota de manzana Melón Albaricoques y melocotones pelados Frutas enlatadas o cocidas sin semillas o piel
Verduras Enlatadas o Cocidas	Zanahorias peladas Champiñones Papas peladas
Postres sin frutas	Flan simple, pudín, helado, sorbete o gelatina