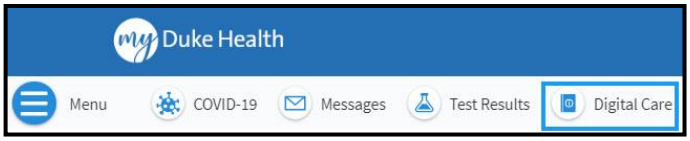
DukeHealth
Division of Gastroenterology

Preparacion para Endoscopia Superior – versión extendida
Upper GI Endoscopy with Clears Extended Prep

Gracias por elegir Duke Health para sus necesidades de atención medica. Su proveedor de salud le ha ordenado una endoscopia superior. Un enlace a la información de su procedimiento está disponible en My Duke Health. Por favor revise la información sobre su procedimiento y vea los videos de preparación para que este listo. Debe estar en ayunas ya que su estómago debe estar vacío para este procedimiento. Debido a su historial médico o medicamentos que toma actualmente, su médico ha ordenado una preparación extendida. Siga las siguientes instrucciones de preparación para su endoscopia superior.

¿Qué es una Endoscopia Superior?
Una endoscopia superior es un procedimiento que examina su tracto gastrointestinal superior (esófago, estómago y duodeno). Su médico insertara una cámara por la boca a través de un tubo flexible y examinara el esófago, el estómago y el duodeno. Es posible que el medico tome biopsias durante el procedimiento. Recibirá sedación via intravenosa para dormirlo y mantenerlo cómodo durante el procedimiento. Si tiene preguntas sobre su preparación, el procedimiento o su cita, llame a Duke GI al (919) 684-6437.



Planificación para su Endoscopia Superior - Dos (2) semanas antes de su procedimiento:

- ☐ Inicie sesión en MyDuke Health para revisar la información de su endoscopia superior. Seleccione Atención Digital para acceder al enlace de la información impresa y los videos.
- ☐ Lea sus instrucciones y vea el video.
- ☐ Compre los suministros para la dieta de líquidos claros.
- ☐ Encuentre un familiar o amigo que pueda llevarlo a su procedimiento, permanesca con usted y lo lleve de regreso a casa. Su conductor debe permanecer en el departamento de endoscopía durante todo el procedimiento. Su conductor debe ser un adulto mayor de 18 años con una licencia de conducir válida. No puede irse a casa en taxi, autobús o Uber.
- ☐ Revise la dirección donde se realizara su procedimiento, la fecha y la hora de llegada.
- ☐ Planee estar en el departamento de endoscopia aproximadamente cuatro (4) horas para su procedimiento.
- ☐ Dado que recibirá sedación via intravenosa, no se le permitirá conducir ni trabajar por las siguientes 24 horas después de su procedimiento.
- ☐ Imprima estas instrucciones y colóquelas en un lugar seguro, como en su refrigerador.

Lista de Compras - Artículos de Preparación

- ☐ Compre los líquidos claros en cualquier supermercado.
- ☐ Compre variedad de líquidos claros para beber el día antes y el día de su procedimiento.
- ☐ Revise la lista de líquidos claros abajo. **No compre líquidos Rojos o Morados.**

DOS (2) SEMANAS antes de su procedimiento

- ☐ Si tiene diabetes, hable con su proveedor de salud sobre sus medicicamentos para la diabetes.
- ☐ Si toma anticoagulantes, pregunte a su proveedor de salud si necesita suspender su medicamento. (Coumadin, Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Plavix, Effient o Brilinta).

CINCO (5) DÍAS antes de su procedimiento

- ☐ Deje de tomar suplementos de aceite de pescado.

UN (1) DÍA antes de su procedimiento – al despertar

- ☐ No coma ningún alimento sólido durante todo el día.
- ☐ Beba solo líquidos claros durante el transcurso del día (revise la lista de líquidos claros abajo)

El Día de Su Procedimiento – al despertar

- ☐ No coma ningún alimento solido durante todo el día.
- ☐ Siga las instrucciones de su proveedor de salud sobre como tomar sus medicamentos.
- ☐ **CUATRO** horas antes de su procedimiento, DEJE de beber todo liquido – ya no se le permite beber nada más.

Informacion de Preparacion y Preguntas Frecuentes

Si tiene un **Marcapasos o Desfibrilador Interno:** Traiga la tarjeta de información del dispositivo a su cita de previa y el día de su procedimiento. Entregue la tarjeta del dispositivo a su enfermera cuando se registre para su procedimiento.

Si no acepta o no puede recibir transfusiones de sangre en caso de una emergencia, por favor llame al Centro para la Conservación de la Sangre en Duke al (919) 668-2467 una semana antes de su procedimiento.

Soy diabético. ¿Puedo tomar mis medicamentos para la diabetes?
Si usa insulina o tiene una pompa de insulina: contacte a su proveedor de salud y pregunte como ajustar su dosis de insulina. Revise su nivel de azúcar en la sangre varias veces el dia antes y el dia de su procedimiento.
Si toma pastillas para la diabetes pero no insulina:
No tome su medicamento para la diabetes el día de su procedimiento a menos que su proveedor de salud le indique continuarlo. Revise su nivel de azúcar en sangre varias veces el dia antes y el día de su procedimiento.

¿Puedo beber alcohol, vino o cerveza antes de mi procedimiento?
No, no beba bebidas alcoholicas durante la preparación para su endoscopia.

¿Por qué tengo que seguir una dieta de líquidos claros por dos días?
Su estómago debe estar vacío para este procedimiento. Su proveedor de salud reviso su historial médico y su lista de medicamentos y determino que tal vez su digestión sea lenta y su estómago se vacía más lentamente. Para asegurarse de que su estómago esté vacío, no puede comer alimentos sólidos el día anterior y el día de su procedimiento.

Ejemplos de Líquidos Claros
Puede beber cualquiera de estas bebidas al prepararse para su procedimiento.
Asegúrese de NO tomar nada que sea de color rojo o morado.

- Agua
- Té, café negro sin leche, crema, endulzantes, ni cremas en polvo
- Agua saborizada o agua de coco que no contenga pedazos de coco
- Jugo de manzana, uva blanca, limonada sin pulpa
- Caldo de pollo, carne o vegano (solo debe consumir el caldo)
- Sodas como Mountain Dew®, Ginger-ale, Sun-drop®, or 7-Up® o Sprite®
- Bebidas deportivas como Gatorade Zero®, Hydralyte®, Pedialyte®, Powerade Zero Sugar® o Propel®
- Paletas de hielo que no sean de crema y sin fruta (que no sean de color rojo o morado)
- Gelatina Jell-O® o cualquier otra gelatina sin fruta (que no sean de color rojo o morado)
- Jugo nutritivo como Boost® Breeze Tropical Juice drink