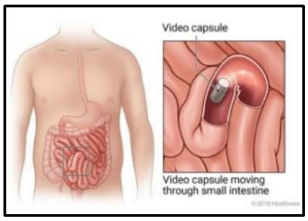
DukeHealth
Division of Gastroenterology

Preparación para endoscopia superior con cápsula de vídeo endoscópica - version extendida

Upper GI Endoscopy with Video Capsule Extended Prep

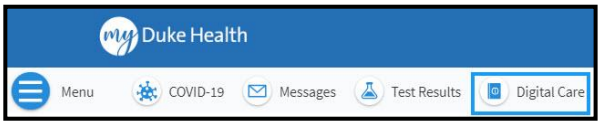
Gracias por elegir Duke Health para sus necesidades de atención médica. Su proveedor de salud ha ordenado una endoscópica superior (EGD) con capsula de video endoscópica (VCE). Un enlace a la información de su procedimiento está disponible en My Duke Health. Por favor revise la información para estar preparado para su procedimiento. Si tiene preguntas adicionales sobre el procedimiento, por favor llame al departamento de gastroenterología en Duke al (919) 684-6437.



¿Qué es una endoscopia superior (EGD) con capsula de video endoscópica (VCE)?
Un EGD es un examen del tracto gastrointestinal superior (esófago, estómago y duodeno). El medico colocara un tubo flexible en su boca y lo pasara a su intestino Delgado. Se pueden realizar más pruebas, como tomar muestras de tejido (biopsias) y extraer pólipos. El medico colocara la capsula de video en su estómago durante el procedimiento. La capsula es del tamaño de una vitamina. La capsula toma fotos dentro de su intestino delgado e intestino grueso. Las fotos se envían al cinturón de grabación que llevara puesto por ocho (8) horas. Desechara la capsula a través de una evacuación fecal. Recibirá sedación intravenosa para dormirlo y mantenerlo cómodo durante el procedimiento. Debe devolver el dispositivo de grabación a la clínica después del procedimiento.

Planificación para la Endoscopia Superior con VCE – Dos (2) semanas antes del procedimiento:

- ☐ Inicie sesión en My Duke Health para revisar la información sobre el procedimiento. Seleccione Atención Digital para acceder al enlace de la información impresa.
- ☐ Compre los suministros necesarios para la dieta de líquidos claros.
- ☐ Encuentre un familiar o amigo que pueda llevarlo a su procedimiento. Su conductor debe esperar durante todo el procedimiento. Su conductor debe ser mayor de 18 años con una licencia de conducir. No puede irse a casa en taxi, autobús o Uber.
- ☐ Revise la dirección donde se realizará su procedimiento, la fecha y la hora de llegada.
- ☐ Planee estar en el departamento de endoscopia por cuatro (4) horas.
- ☐ Dado que recibirá sedación intravenosa, no se le permitirá conducir ni trabajar por las siguientes 24 horas después de su procedimiento.



Lista de compras – artículos de preparación

- ☐ Compre dos tabletas de Simethicone (Gas-X®) de 125 mg cada una.
- ☐ **Traiga las tabletas con usted el día de su procedimiento.**

SIETE (7) DIAS antes del procedimiento:

- ☐ Deje de tomar pastillas de hierro y multivitaminas que contengan hierro.

DOS (2) DIAS antes del procedimiento:

- ☐ **No coma** alimentos altos en fibra como frijoles, vegetales, nueces o semillas.
- ☐ **Deje de tomar** suplementos de fibra como Metamucil®, Citrucel®, o Fiberall®.

Preparación para endoscopia superior con cápsula de vídeo endoscópica - version extendida

Upper GI Endoscopy with Video Capsule Extended Prep

UN (1) DIA antes del procedimiento – Al despertar

- ☐ No coma ningún alimento hoy. Beba solo líquidos claros durante todo el día.
- ☐ **No beba** líquidos que sean de color rojo o morado**.**
- ☐ **Deje de tomar** medicamentos antiácidos comoTums, Rolaids®, Pepto-Bismol®, o Carafate®.

El día del procedimiento – Al despertar

- ☐ **No coma ni beba nada** antes del procedimiento.
- ☐ Tome sus medicamentos matutinos con pequeños sorbos de agua.
- ☐ Traiga las dos tabletas de simethicone a la clínica para su procedimiento.
- ☐ Vista ropa cómoda de dos piezas. No use cinturón, vestido ni pantimedias.

Ejemplos de Líquidos Claros

Puede beber cualquiera de estos líquidos el día antes de su procedimiento después del almuerzo. Todos los líquidos deben ser claros y NO de color rojo o morado.

- Agua
- Te y café negro sin leche, crema, saborizantes, cremas no lácteas o en polvo.
- Agua de sabor o de coco que no sea roja ni morada.
- Jugos claros como de manzana, uva blanca, limonada si pulpa y arándano blanco.
- Caldo claro, incluyendo pollo, res o vegetales.
- Refrescos como Mountain Dew®, Ginger-ale, Sun-drop®, o 7-Up®,
- Bebidas deportivas como Gatorade Zero®, Hydralyte®, Pedialyte®, Powerade Zero Sugar® o Propel®
- Paletas de hielo sin fruta ni crema.
- Gelatina sin fruta
- Bebida de jugo tropical Boost® Breeze

Información de Preparación y Preguntas Frecuentes

Si tiene un **Marcapasos o Desfibrilador Interno:** Traiga la tarjeta de información del dispositivo a su cita de previa y el día de su procedimiento. Entregue la tarjeta del dispositivo a su enfermera cuando se registre para su procedimiento

Si no acepta o no puede recibir transfusiones de sangre en una emergencia, por favor llame al Centro para la Conservación de la Sangre en Duke al (919) 668-2467 una semana antes de su procedimiento.

Soy diabético. ¿Debo cambiar mi insulina o medicamento oral durante la dieta de líquidos claros? Llame a su proveedor de salud que maneja su diabetes para preguntar como ajustar sus medicamentos o insulina

¿Cuáles son ejemplos de alimentos altos en fibra? Estos incluyen todas las frutas, vegetales, nueces, semillas, pan integral, frijoles y lentejas.

.

¿Es aceptable el alcohol, cerveza o vino durante la dieta de líquidos claros? No, no beba bebidas alcohólicas durante el periodo de preparación para su procedimiento.

Updated: 1/2025