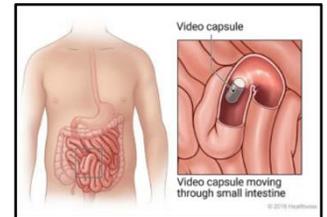


Instrucciones de preparación para Capsula de Video Endoscópica Video Capsule Test Prep

Gracias por elegir Duke Health para sus necesidades de atención médica. Su proveedor de salud le ha ordenado una capsula de video endoscópica. Un enlace a la información sobre su procedimiento está disponible My Duke Health. Por favor revise la información para que esté preparado para su procedimiento. Si tiene preguntas sobre el procedimiento, por favor llame al Departamento de Gastroenterología en Duke al (919) 684-6437.



¿Qué es una Capsula de Video Endoscópica (VCE)?

Para esta prueba, deberá tragar una capsula y cargar un cinturón de grabación por ocho (8) horas. La capsula es del tamaño de una vitamina. La capsula toma fotos dentro del intestino delgado y del intestino grueso. Las fotos se envían al cinturón de grabación. La capsula será después defecada. Debe devolver el dispositivo de grabación a la clínica al final del día. La enfermera le dará instrucciones sobre cuando regresar.

Planificación para la Capsula de Video Endoscópica (VCE) – Dos (2) semanas antes del procedimiento:

- Inicie sesión en My Duke Health para revisar la información sobre el procedimiento. Seleccione Atención Digital para acceder al enlace de la información impresa.
- Compre los suministros necesarios para la dieta de líquidos claros.
- No recibirá sedación para este procedimiento. Puede conducir usted mismo a la cita y a su casa.
- Revise la dirección donde se realizará el procedimiento, la fecha y la hora a la que debe presentarse.
- Planee estar en el departamento de gastroenterología por una (1) hora.



Lista de compras –Suministros de preparación

- Compre dos tabletas de simethicone (Gas-X®) de 125 mg cada una.
- Traiga las tabletas con usted el día de su procedimiento.**

SIETE (7) DIAS antes del procedimiento:

- Deje de tomar pastillas de hierro y multivitaminas que contengan hierro.

DOS (2) DIAS antes del procedimiento:

- No coma** alimentos altos en fibra como frijoles, vegetales, nueces o semillas.
- Deje de tomar suplementos de fibra como Metamucil®, Citrucel®, and Fiberall®.



UN (1) DIA antes del procedimiento – Al despertar

- Deje de tomar** medicamentos antiácidos como Tums, Roloids®, Pepto-Bismol®, o Carafate®.
- No Beba** líquidos que sean de color rojo o morado.

Instrucciones de preparación para Capsula de Video Endoscopica Video Capsule Test Prep

- Coma un desayuno y almuerzo ligero. Deje de comer alimentos sólidos después del almuerzo.
- Para la cena, beba líquidos claros como ginger ale, caldo de pollo, vegano o de res y gelatinas.

El día del procedimiento – Al despertar

- No coma ni beba nada.**
- Tome sus medicamentos matutinos con pequeños sorbos de agua.
- Traiga las dos tabletas de simethicone a la clínica para su procedimiento.
- Vista ropa cómoda de dos piezas. No use cinturón, vestido ni pantimedias.

Ejemplos de Líquidos Claros

Puede beber cualquiera de estos líquidos el día antes de su procedimiento después del almuerzo. Todos los líquidos deben ser claros y NO de color rojo o morado.

- Agua
- Te y café negro sin leche, crema, saborizantes, cremas no lácteas o en polvo.
- Agua de sabor o de coco que no sea roja ni morada.
- Jugos claros como de manzana, uva blanca, limonada si pulpa y arándano blanco.
- Caldo claro, incluyendo pollo, res o vegetales.
- Refrescos como Mountain Dew®, Ginger-ale, Sun-drop®, o 7-Up®,
- Bebidas deportivas como Gatorade Zero®, Hydralyte®, Pedialyte®, Powerade Zero Sugar® o Propel®
- Paletas de hielo sin fruta ni crema.
- Gelatina sin fruta
- Bebida de jugo tropical Boost® Breeze



Información de Preparación y Preguntas Frecuentes

Si tiene un **Marcapasos o Desfibrilador Interno**: Traiga la tarjeta de información del dispositivo a su cita de previa y el día de su procedimiento. Entregue la tarjeta del dispositivo a su enfermera cuando se registre para su procedimiento

Soy diabético. ¿Debo cambiar mi insulina o medicamento oral durante la dieta de líquidos claros? Llame a su proveedor de salud que maneja su diabetes para preguntar como ajustar sus medicamentos o insulina.

¿Cuáles son ejemplos de alimentos altos en fibra? Estos incluyen todas las frutas, vegetales, nueces, semillas, pan integral, frijoles y lentejas.

¿Es aceptable el alcohol, cerveza o vino durante la dieta de líquidos claros? No, no beba bebidas alcohólicas durante el periodo de preparación para su procedimiento.