



Gracias por elegir Duke Health para sus necesidades de atención médica. Su proveedor de salud le ha ordenado una endoscopia superior para tratar su divertículo de Zenker. Por favor revise la información sobre su procedimiento para que esté preparado. Si tiene preguntas sobre el procedimiento, su cita, o sobre la preparación, por favor llame a Duke Gastroenterology (GI) al (919) 684-6437.

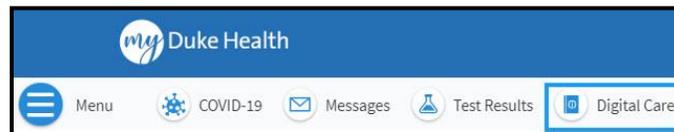
¿Qué es el procedimiento de miotomía para divertículo de Zenker?

La miotomía para divertículo de Zenker es un procedimiento endoscópico realizado para tratar un divertículo ubicado en la primera parte de su esófago. El médico colocará un tubo flexible por su boca y pasará por el esófago. Se realizarán maniobras terapéuticas durante este procedimiento. Después del procedimiento, se quedará en el área de recuperación hasta que el médico decida que es seguro dejarlo ir a casa. Recibirá anestesia general para ayudarlo a dormir y mantenerlo cómodo durante el procedimiento.

Planificación para su procedimiento

DOS (2) SEMANAS antes de su procedimiento

- Inicie sesión en My Duke Health para revisar la preparación para el procedimiento. Seleccione la opción Digital Care para revisar e imprimir la información.



- Pregunte a un familiar o amigo que lo acompañe a su cita y lo lleve a casa después de su procedimiento. Esta persona debe ser mayor de 18 años con licencia de conducir válida. No se le permite irse a casa en taxi, autobús o Uber.
- Revise la dirección donde se realizará su procedimiento, la fecha y hora a la que debe presentarse.
- Planee estar en el departamento de endoscopia aproximadamente seis (6) horas.
- Dado que recibirá anestesia vía intravenosa, no se le permitirá conducir ni trabajar el resto del día.
- Avísele al médico si es alérgico al níquel o a cualquier otro metal.**

Lista de compras para la preparación

- Compre líquidos claros para beber el día antes y después de su procedimiento.
- Revise la lista de líquidos claros que se le permite beber.
- **No compre líquidos de color rojo o morado.****

DOS (2) SEMANAS antes de su procedimiento

- Si tiene diabetes, hable con su proveedor de salud y pregunte cómo ajustar sus medicamentos o insulina.
- Si toma anticoagulantes, pregunte a su proveedor de salud si necesita suspender su medicamento (Coumadin, Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Plavix, Effient, o Brilinta).
- Revise las instrucciones para cuidado en casa después del procedimiento.

**CINCO (5) DIAS antes de su procedimiento**

- Deje de tomar suplemento de aceite de pescado.

UN (1) DIA antes de su procedimiento

- No se le permite comer ningún alimento hoy.**
- Beba líquidos claros durante todo el día. Vea la lista de recomendaciones.
- Siga las indicaciones de su médico sobre como tomar sus medicamentos.

El día de su procedimiento

- No use perfumes, lociones o joyas cuando se presente a su cita. Y quítese todos sus aretes.
- No se le permite comer ningún alimento hoy.**
- Siga las indicaciones de su médico y tome sus medicamentos con pequeños sorbos de agua.
- DEJE de beber líquidos claros CUATRO (4) horas antes de su procedimiento.**

Empiece Dieta de Líquidos Claros UN (1) Dia antes del procedimiento**Recomendaciones de líquidos claros**

- Agua
- Te, café negro sin leche, crema, endulzantes, o crema en polvo
- Agua saborizada o agua de coco que no sea color rojo o morado
- Jugo claro de manzana, uva blanca, o limonada sin pulpa.
- Caldo de pollo, carne o vegano
- Sodas como Mountain Dew®, Ginger-ale, Sun-drop®, o 7-Up®,
- Bebidas deportivas como Gatorade Zero®, Hydralyte®, Pedialyte®, Powerade sin azúcar® o Propel®
- Paletas de hielo que no sean de crema ni de fruta (que no sean de color rojo o morado)
- Gelatina Jell-O® o cualquier otra gelatina sin fruta (que no sea de color rojo o morado)
- Jugo nutritivo Boost® Breeze Tropical

Preguntas Frecuentes**¿Qué tan común es el procedimiento de miotomía para Zenker?**

Este procedimiento se ha realizado por varios años como alternativa a la cirugía.

¿Cuáles son mis restricciones dietéticas antes del procedimiento de miotomía para Zenker?

Debe dejar de comer alimentos sólidos y solo seguir una dieta de líquidos claros el día antes de su procedimiento. Siga las indicaciones de dieta que se le proveen.

¿El doctor tomara biopsias durante el procedimiento de miotomía para Zenker?

Es poco probable, pero si lo hace esta información estará en el reporte del procedimiento.



¿Seré ingresado en el hospital después del procedimiento de miotomía para Zenker?

Después de su procedimiento, el doctor decidirá si se puede ir a casa o si debe ingresarlo en el hospital. Las hospitalizaciones suelen durar 24 horas o menos, pero a veces es necesario quedarse más tiempo.

¿Tendré dolor después de que se realice el procedimiento de miotomía para Zenker?

Aunque este es un procedimiento endoscópico, también es terapéutico y puede que experimente dolor. El doctor le dirá como controlar el dolor que pueda tener después del procedimiento.

¿Necesito suspender mis medicamentos anticoagulantes antes del procedimiento de miotomía para Zenker?

Si, debe suspender medicamentos anticoagulantes como Coumadin, Warfarin, Ticlid, Plavix, Lovenox, Pletal, Pradaxa, Xarelto, Persantine, Eliquis, y Aggrenox antes de su procedimiento. Contacte al médico que se lo receta para que le den instrucciones específicas sobre cuánto tiempo suspender estos medicamentos.

¿Cuáles son los riesgos de un procedimiento de miotomía para Zenker?

Los riesgos incluyen perforación, infección, sangrado, lesión a órganos adyacentes o que el procedimiento no sea exitoso. Discuta los riesgos con su doctor antes de su procedimiento.

¿Cuánto tiempo tomara el procedimiento de miotomía para Zenker?

El procedimiento tomara de una (1) a dos (2) horas para completarse. Recibirá anestesia general.

¿Cuándo me sentiré mejor después del procedimiento de miotomía para Zenker?

Puede que tenga dolor y algo de náuseas hasta por dos semanas después de su procedimiento. El dolor disminuirá lentamente durante las siguientes dos semanas. Es importante que siga la dieta recomendada por nueve (9) días después del procedimiento para reducir el dolor y las náuseas.

¿Debo seguir una dieta especial después del procedimiento de miotomía para Zenker?

Si, debe seguir la dieta posterior al procedimiento por nueve (9) días.

¿Qué sentiré después del procedimiento de miotomía para Zenker?

Aunque este es un procedimiento endoscópico, puede tener dolor en su pecho o esófago hasta por dos semanas. Sin embargo, su dolor disminuirá significativamente en la tercera semana después de su procedimiento.

¿Puedo tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos como Advil, Motrin, Aleve, o aspirina después de haber tenido el procedimiento?

No tome ninguno de estos medicamentos por siete (7) días después de su procedimiento. Evite tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos como Ibuprofeno, aspirina, o productos de aspirina, a menos que se le haya recetado aspirina para una condición cardíaca o vascular.

¿Si tomo medicamento anticoagulante, cuando puedo empezar a tomarlo después del procedimiento? Por favor hable con el medico que se lo receta y con su gastroenterólogo sobre este medicamento. No lo tome por tres (3) días después del procedimiento, luego comience a tomarlo el cuarto día. (Ejemplos: warfarin, clopidogrel bisulfate, cilostazol, dipyridamole, dipyridamole ER, rivaroxaban, dabigatran, apixaban, ticlopidine HCL, and enoxaparin).



¿Qué puedo comer después del procedimiento de miotomía para Zenker?

Después del procedimiento, continúe comiendo solo líquidos por cuatro días más. En el quinto día, puede empezar a comer alimentos blandos por los siguientes cinco (5) días. Estos alimentos pueden ser picados, molidos, machacados o hechos puree. Luego puede comer sin restricciones. Si aún tiene náuseas, dolor o vómitos, vuelva a comer alimentos blandos. Llame a Duke GI y hable con una enfermera.

¿Cuándo puedo regresar al trabajo o a la escuela después del procedimiento de miotomía para Zenker?

Descanse y permanezca en casa por lo menos cinco (5) días. Debe poder beber líquidos sin dolor antes de regresar al trabajo o a la escuela. Limite la actividad física y el ejercicio por dos semanas.

Instrucciones para cuidado en casa después del procedimiento

Información general

- Regrese a casa después de su procedimiento y descanse.
- Puede comenzar su actividad regular lentamente durante la semana.
- Descanse con frecuencia por las siguientes 24 a 48 horas.
- Aunque este es un procedimiento endoscópico, puede experimentar dolor en su pecho o esófago hasta por dos semanas. En la tercera semana, el dolor disminuirá significativamente.
- Si su abdomen se siente tenso o hinchado, deje de comer y continúe caminando o moviéndose con frecuencia. Caminar le ayudara a sacar el aire y disminuir la sensación de hinchazón en su abdomen. Este dolor puede ser causado por el aire que se introduce en su estómago durante el procedimiento. Se sentirá mejor después de expulsar gases.
- Monitoree sus heces fecales para verificar que no tiene sangrado. Sus heces serán de color púrpura, negro o marrón. Los cambios en sus heces pueden ser a causa de sangrado. Notifique a su doctor inmediatamente o busque atención médica en su departamento de emergencia local.

Información sobre medicamentos

- **NO TOME NINGUN** medicamento antiinflamatorio no esteroideo durante siete días. (Algunos ejemplos son: Ibuprofeno, Motrin, Advil, Aleve, Alka-Seltzer, polvos Goody's o BC)
- **NO TOME aspirina por SIETE días** a menos que se le haya recetado por una condición cardíaca o vascular.
- Suspnda medicinas anticoagulantes por los siguientes tres (3) días (Tales como Coumadin™, Plavix™, Eliquis™, Xarelto™, and Pradaxa™), a menos que su proveedor médico le indique lo contrario.



Informacion sobre dieta

- Para evitar complicaciones después del procedimiento, siga estas instrucciones
- Beba solo líquidos durante cuatro (4) días después de su procedimiento. Evite beber líquidos rojos.
- **Después de cuatro (4) días**, puede avanzar su dieta a alimentos blandos por los próximos **cinco (5) días**. Estos alimentos pueden ser picados, molidos, machacados, o hechos pures. Puede comer lo que se sienta cómodo comiendo sin restricciones. Si aún tiene náuseas, dolor o vómitos vuelva a comer alimentos blandos y llame a Duke GI.

Citas de seguimiento

- Las visitas de seguimiento son importantes para su salud y bienestar. Asegúrese de programar y acudir a sus visitas de seguimiento con su gastroenterólogo. Llámenos si tiene algún problema (919) 684-6437.

Recomendaciones de dieta

DIA UNO (1) al DIA CUATRO (4)	Bebidas	Comida
Dieta estrictamente líquida	Sodas – de naranja, jengibre, Sprite, 7-Up, Gatorade, o Gatorade G2 Jugo de fruta sin pulpa – de manzana o uva blanca Agua Pedialyte® Hydralyte®	Gelatina (lima, limón, naranja; sin fruta) Paletas de hielo (no helados ni paletas de fruta) Caldo de pollo o res bajo en sodio. (sin trozos sólidos de fideos, verduras o carne) Caldo de verduras Bebidas de proteína

DIA CINCO (5) a DIA NUEVE (9)	Bebidas	Comida
Dieta blanda	Sodas – de naranja, jengibre, Sprite, 7-Up, Gatorade, o Gatorade G2 Jugo de fruta sin pulpa – de manzana o uva blanca Agua Pedialyte® Hydralyte®	Pure de papas o pure de camotes pudin, nieve, malteadas, batidos de proteína Yogurt, requesón, tofu Huevos revueltos o cocidos Pure de manzana, frutas cocidas o frutas suaves sin cascara como duraznos, bananas, aguacates Sopas con trozos pequeños y blandos Avena, crema de trigo

Si tiene alguno de estos síntomas, preséntese al departamento de emergencias más cercano para recibir atención médica.



- Heces de color purpura rojizo (marrón) negro o color de posos de café
- Abdomen rígido o firme o si siente dolor en el estómago al tocarlo
- Dolor en el cuello o en el pecho o malestar severo que empeora conforme pasa el día.
- Si no para de vomitar
- Si está vomitando sangre roja o coágulos de sangre
- Dolor en el pecho, dificultad al respirar o dificultad al tragar
- Temperatura de más de 101 grados o escalofríos

Por favor contáctenos en Duke Gastroenterology al (919) 684-6437 si recibió atención medica en urgencias, en el departamento de emergencias o si fue hospitalizado dentro de 14 días después de su procedimiento endoscópico.