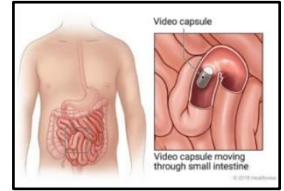


Gracias por elegir Duke Health para sus necesidades de atención médica. Su proveedor de salud le ha ordenado una prueba de capsula de video endoscópica. Por favor revise la siguiente información para que se prepare. Si tiene preguntas sobre su procedimiento, llame al departamento Gastroenterología en Duke (GI) al (919) 684-6437. Puede revisar sus instrucciones de preparación al acceder a: <https://gi.my.dukehealth.org/> y seleccione GI Tests.



¿Qué es una Capsula de Video Endoscópica (VCE)?

Durante la prueba con capsula de video endoscópica o VCE, deberá tragar una capsula de video y cargar un cinturón de grabación. El dispositivo de grabación es un parche adhesivo que se coloca en el abdomen. La capsula es del tamaño de una vitamina. Durante este estudio, la capsula toma fotos del intestino delgado y el intestino grueso. La capsula envía imágenes al dispositivo de grabación. La capsula pasara a través de una evacuación fecal y se puede desechar por el inodoro. **Debe regresar a la clínica para devolver el dispositivo de grabación.** El personal de la clínica le dará instrucciones sobre como quitarse el dispositivo de grabación y como devolverlo. La prueba de capsula de video endoscópica o VCE dura entre 8 a 12 horas. Durante este tiempo, puede regresar a su casa o ir a trabajar.

Planificación para la prueba

Dos (2) semanas antes del procedimiento

- Si tiene preguntas sobre la prueba o las instrucciones de preparación, llame a Duke GI (919) 684-6437.
- Revise la locación (dirección) donde se realizará su procedimiento, la fecha y hora de llegada.
- Planee estar en el departamento de gastroenterología por aproximadamente 30 minutos
- Mantenga estas instrucciones en un lugar seguro y accesible
- Compre los suministros necesarios para la limpia intestinal

Lista de compras – Suministros de preparación

La limpia intestinal para la capsula de video endoscópica o VCE es con MiraLAX. Esta es una preparación que se compra sin receta médica. Puede comprar todos los suministros necesarios en cualquier farmacia o supermercado.



- una (1) botella de polvo MiraLAX® de 8.3 onzas (opciones genéricas: ClearLax o SmoothLax)
- Dos (2) botellas de 28 onzas de bebidas deportivas bajas en azúcar. (Ejemplos: Gatorade Zero®, Hydralyte®, Pedialyte®, o Powerade si azúcar®). ****No compre líquidos rojos ni morados.****
- Dos (2) tabletas masticables de Simethicone sin sabor ni menta de 125 mg (Gas-X SoftGels®). **Traiga estas tabletas a la clínica el día de su procedimiento**
- Variedad de líquidos claros para beber el día antes de su cita.

SIETE (7) DIAS antes del procedimiento

- Deje de tomar suplemento de hierro o multivitaminas que contenga hierro

DOS (2) DIAS antes del procedimiento

- No coma** alimentos altos en fibra como frijoles, vegetales, granos o semillas
- Deje de tomar** suplementos de fibra como Metamucil®, Citrucel®, o Fiberall®.



UN (1) DIA antes del procedimiento

- Deje de tomar medicamentos** antiácidos como Tums, Roloids®, Pepto-Bismol®, o Carafate®.
- Coma un desayuno y almuerzo ligero. NO COMA nada más después de las 12 pm (mediodía).**
- Después de las 12:00 (mediodía), beba solo líquidos claros, como ginger ale, te, caldo de pollo, caldo vegano o caldo de res y gelatinas. **NO beba** líquidos rojos ni morados.
- Mezcle la solución laxante siguiendo estos pasos:
 1. Agregue 7 tapas de polvo MiraLAX y una (1) botella de 28-onzas de bebida deportiva en un recipiente (jarra).
 2. Revuelva bien la mezcla y coloque el recipiente en el refrigerador.
 3. A las 5:00 p.m., saque la solución del refrigerador y mézclela bien.
 4. Con un popote (pajilla/sorbete), beba un vaso de la solución cada 10 minutos hasta terminarla.
- Permanezca cerca del baño. En unas horas comenzara a tener muchas evacuaciones intestinales.
- Antes de acostarse, agregue (7) tapas de polvo MiraLAX y una (1) botella de 28-onzas de bebida deportiva en un recipiente (jarra). Revuelva bien la mezcla y coloque la jarra en el refrigerador.
- Continúe tomando líquidos claros hasta la hora de acostarse.



El día de su procedimiento

- No coma ni beba nada excepto la solución laxante**
- Tome sus medicinas en la mañana con pequeños sorbos de agua.
- A las 6 a.m., saque la solución laxante del refrigerador y mézclela bien.
- Con un popote (pajilla/sorbete), beba un vaso de la solución laxante cada 10 minutos hasta terminarla. Debe beber toda la solución en una hora.
- Traiga a la clínica las dos (2) tabletas masticables de Simethicone de 125 mg (Gas-X SoftGels®).
- Use ropa suelta y cómoda de dos piezas. No use cinturones, vestidos ni pantimedias.
- No se aplique cremas, lociones ni perfumes en la piel.
- No traiga comida ni bocadillos a la clínica.**
- El personal de GI le proveerá instrucciones sobre la prueba y la dieta que debe seguir después de que se trague la capsula endoscópica en la clínica.

Ejemplos de comida ligera para desayunar y almorzar **UN (1) DIA antes del procedimiento**

- Huevos revueltos
- Sopa
- Gelatina, Yogurt, y pudin
- Pure de papas y arroz cocido
- Cereal
- Pan tostado

Ejemplos de Líquidos Claros

Puede beber cualquiera de estos líquidos el día antes de su procedimiento después del almuerzo. Todos los líquidos deben ser claros y NO de color rojo o morado.

- Agua
- Te y café negro sin leche, crema, saborizantes, cremas no lácteas o en polvo.
- Agua de sabor o de coco que no sea roja ni morada.
- Jugos claros como de manzana, uva blanca, limonada si pulpa y arándano blanco.
- Caldo claro, incluyendo pollo, res o vegetales.
- Refrescos como Mountain Dew®, Ginger-ale, Sun-drop®, o 7-Up®,
- Bebidas deportivas como Gatorade Zero®, Hydralyte®, Pedialyte®, Powerade Zero azúcar® o Propel®
- Paletas de hielo sin fruta ni crema.
- Gelatina sin fruta
- Bebida de jugo tropical Boost® Breeze

Información de Preparación y Preguntas Frecuentes

Soy diabético. ¿Debo cambiar mi insulina o medicamento oral durante la dieta de líquidos claros?

Llame a su proveedor de salud que maneja su diabetes para preguntar como ajustar sus medicamentos o insulina.

¿Cuáles son ejemplos de alimentos altos en fibra?

Estos incluyen todas las frutas, vegetales, nueces, semillas, pan integral, frijoles y lentejas.

¿Sentiré la capsula moviéndose dentro de mí?

No. No sentirá la capsula mientras viaja por su Sistema digestivo.

¿Qué pasa con la capsula?

La capsula es desechable y sale de manera natural a través de una evacuación intestinal. Por lo que no necesita recuperarla.

¿Necesito llevar algún suministro para la prueba de capsula endoscópica?

Si. Traiga a la clínica las dos (2) tabletas masticables de Simethicone - 125 mg (Gas-X SoftGels®). No traiga comida, ni bebidas a la clínica.

¿Necesito que alguien me lleve a esta cita?

No. no necesita un conductor para acudir a esta prueba.