

Gracias por elegir Duke Health para sus necesidades de atención médica. Su proveedor de salud le ha ordenado una endoscopia superior con capsula de video (VCE). Por favor, revise la información sobre su procedimiento para que se prepare. Debe completar una limpieza intestinal para este procedimiento. La preparación intestinal elimina las heces del colon. Su proveedor de salud eligió esta preparación según su historial médico, la cual es la preparación con MiraLAX®. Si tiene preguntas sobre el procedimiento, la cita o las instrucciones de preparación, por favor llame al Departamento de Gastroenterología en Duke al (919) 684-6437.

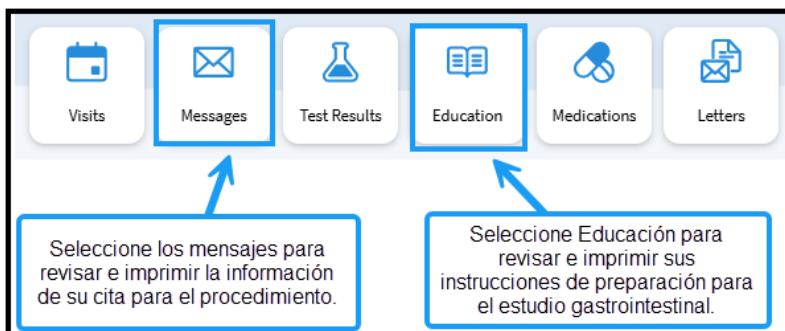
¿Qué es una endoscopia superior (EGD) con capsula de video?

Una endoscopia es un examen del tracto gastrointestinal superior (esófago, estómago, duodeno). El medico coloca un tubo flexible por la boca y lo avanza hasta el intestino delgado. Puede que se realicen otras pruebas durante este examen, como tomar muestras de tejido (biopsias) o extirpar pólipos. Durante la endoscopia, el medico colocara la capsula de video en su estómago. La video capsula toma fotos de su intestino delgado e intestino grueso durante un proceso de 8 a 12 horas. Las imágenes se envían al dispositivo de grabación que deberá cargar durante este tiempo. Después de este periodo, la video capsula pasara a través de una evacuación intestinal y se desechara por el inodoro. Debe devolver el dispositivo de grabación. El personal de la clínica le dará instrucciones sobre como devolverlo. El examen con video capsula dura entre 8 a 12 horas. Durante este tiempo, puede regresar a su casa o a su trabajo.

****Si está usando medicamentos inyectables para bajar de peso o para la diabetes, llame a Duke GI al 919-684-6437 para solicitar las instrucciones de preparación con MiraLAX versión extendida****

Planificación para su procedimiento – Dos (2) semanas antes

- **Por favor planee tener todo el día libre para su procedimiento, ya que su hora de llegada puede cambiar. Si su hora de llegada cambia, le llamaremos para informarle. Esta llamada puede registrarse con un numero desconocido y es importante que la conteste.**
- Inicie sesión en My Duke Health para revisar información sobre su cita e instrucciones de preparación.
- Presione el icono de *Messages* para revisar e imprimir la confirmación de su cita. Esta información incluye el lugar, la fecha y la hora a la cual debe presentarse.
- Presione el icono de *Education* para revisar e imprimir las instrucciones de preparación.
- Pídale a un familiar o amigo que lo lleve a su cita, permanezca con usted y lo lleve a casa. Su conductor debe ser mayor de 18 años, y tener una licencia de conducir valida. No se le permite irse a casa en taxi, autobús, Uber o Lyft.
- Por razones de seguridad, no se permiten niños en el área de procedimientos. Por favor haga arreglos para el cuidado de niños con tiempo.
- Planee estar en el departamento de gastroenterología 2 a 4 horas, según el procedimiento que tiene programado.
- Dado que recibirá sedación por vía intravenosa, no se le permitirá conducir, ni ir a trabajar por el resto del día.
- Si tiene diabetes, comuníquese con su proveedor de salud y pregunte como ajustar sus medicinas o insulina.
- Si toma anticoagulantes (Coumadin, Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Plavix, Effient, o Brilinta), pregunte a su proveedor de salud si necesita suspenderlos y por cuanto tiempo.



Debe confirmar la fecha y hora de su cita por lo menos dos (2) semanas antes de su procedimiento, siguiendo este proceso:

Solo puede confirmar su cita de la siguiente forma:

- Cuenta de My Duke Health: Ingrese a su cuenta 14 días antes de su procedimiento y siga los pasos para confirmar su cita.
- Con el personal de GI: Responda al mensaje del personal de GI a través de su cuenta de Duke Health o conteste/regrese la llamada telefónica para confirmar su cita.
- Importante: Si recibimos no confirmación, su procedimiento será cancelado.



Lista de compras – suministros de preparación

Su preparación es con MiraLAX la cual se obtiene sin receta médica. Puede comprar todos los suministros necesarios en cualquier farmacia o supermercado.



- ☐ Una (1) botella de polvo MiraLAX® etiquetada con 4.2 onzas o 7 dosis
- ☐ Una (1) botella de 8 onzas de bebidas deportivas bajas en azúcar. (Ejemplos: Gatorade Zero®, Hydralyte®, Pedialyte® o Powerade Zero Sugar®). ****No compres líquidos rojos o morados.****
- ☐ Compre dos tabletas de simethicone (Gas-X SoftGels®) de 125 mg cada una. **Traiga las tabletas con usted el día de su procedimiento**
- ☐ Variedad de líquidos claros para beber durante el periodo de preparación antes de su procedimiento.

DOS semanas (14 días) antes de su procedimiento

- ☐ Si tiene diabetes, hable con su proveedor de salud sobre sus medicamentos para la diabetes.
- ☐ Si toma anticoagulantes, pregunte a su proveedor de salud si necesita suspender su medicamento. (Coumadin, Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Plavix, Effient, o Brilinta)
- ☐ Confirme la fecha, hora y el lugar de su procedimiento endoscópico.

SIETE (7) DIAS antes de su procedimiento

- ☐ Deje de tomar suplementos de hierro y multivitaminas con hierro.
- ☐ Beba un (1) vaso extra de agua cada día hasta el día de sus procedimientos.

CINCO (5) DIAS antes de su procedimiento

- ☐ Deje de comer alimentos altos en fibra como frijoles, frutas o verduras crudas, nueces o semillas. Revise la lista de alimentos para dieta baja en fibra abajo.
- ☐ Deje de tomar suplementos de Aceite de Pescado.



DOS (2) DIAS antes de su procedimiento

- ☐ **No coma alimentos altos en fibra** como frijoles, verduras, nueces o semillas
- ☐ **Suspenda suplementos de fibra** como Metamucil®, Citrucel®, y Fiberall®

UN (1) DIA antes de su procedimiento

- ☐ **Deje de tomar** antiácidos como Tums, Roloids®, Pepto-Bismol®, o Carafate®.
- ☐ No use tabaco masticable hasta después de su procedimiento
- ☐ **Coma un desayuno y almuerzo ligeros. NO coma ningún alimento después de las 12 p.m. (mediodía).**
- ☐ Después de las 12:00 (mediodía), beba solo líquidos claros como ginger ale, te, caldo de pollo, vegano, o de res y gelatinas. **NO beba** líquidos rojos ni morados.
- ☐ A las 6:00 PM, mezcla 1 tapita (17 gramos) de polvo de MiraLAX en 8 onzas de una bebida deportiva. Mezcla bien.
- ☐ Bebe toda la mezcla en 15 minutos.
- ☐ Sigue bebiendo líquidos claros hasta que te vayas a la cama.
- ☐ Continúe tomando líquidos claros hasta que se vaya a dormir.

El día de su procedimiento

- ☐ **No coma ningún alimento hoy.**
- ☐ No mastique chicle, mentas o dulces.
- ☐ Siga las instrucciones de su proveedor de salud al tomar sus medicinas habituales. Si indicado, tómelas con pequeños sorbos de agua.
- ☐ Traiga con usted las (2) tabletas masticables de Simethicone de 125 mg (Gas-X SoftGels®) a su cita.
- ☐ CUATRO (4) horas antes de la hora a la que debe presentarse a su cita, deje de beber líquidos.
- ☐ Use ropa suelta y cómoda, preferible de dos piezas. No use cinturones, vestidos ni pantimedias.
- ☐ No use tabaco ni productos de tabaco, incluyendo cigarros, pipas, cigarrillos electrónicos o vapeadores.
- ☐ No se aplique lociones, perfume, maquillaje, ni productos en el Cabello.
- ☐ No use lentes de contacto.
- ☐ No use joyería. Deje todos los objetos de valor en casa.
- ☐ Quítese los aretes, piercings o joyería del rostro y del cuerpo antes de llegar a su procedimiento. Cualquier piercing o joyas que no pueda quitarse puede causar que su procedimiento sea cancelado.
- ☐ Traiga una identificación válida, su tarjeta de seguro médico y cualquier copago que sea requerido.



Ejemplos de líquidos claros

Puede beber cualquiera de estos líquidos el día antes de su procedimiento.

Todos los líquidos deben ser de color claro. No beba nada de color rojo o morado.

- Agua
- Te y café negro sin leche ni crema, o saborizantes
- Agua saborizada o agua de coco que no sea roja ni morada
- Jugos claros de manzana, uva blanca, limonada sin pulpa, o arándano blanco
- Caldo de pollo, de res o de vegetales
- Refrescos o gaseosas como Mountain Dew®, Ginger-ale, Sun-drop®, o 7-Up®,
- Bebidas deportivas como: Gatorade Zero®, Hydralyte®, Pedialyte®, Powerade Zero Sugar® o Propel®, o Boost® Breeze Tropical Juice
- Paletas de hielo sin fruta ni crema
- Gelatina sin fruta

Siga esta lista de alimentos bajos en fibra durante cinco días antes de su procedimiento

Ejemplos de alimentos bajos en fibra	
Lácteos	Leche, crema, queso, requesón (cottage cheese), yogur, bebidas de proteína
Pan y cereales	Arroz blanco, pan blanco, galletas saladas, cereales (Rice Krispies, Cream of Wheat, Cornflakes)
Carnes y proteínas	Pollo, Pavo, Cerdo, Ternera, pescado, mariscos, huevos, tofu, mantequilla de maní o de almendra, caldo de pollo, res o de vegetales, consomé
Frutas	Jugos de fruta sin pulpa, pure de manzana, melón, duraznos, frutas enlatadas o cocidas sin semillas ni cascara
Vegetales enlatados o cocidos	Zanahoria sin cascara, champiñones, papas sin cascara
Postres sin fruta	Pudin, helado, sorbete, gelatina

Preguntas frecuentes

¿Si tengo un marcapasos o un desfibrilador interno, que debo hacer?

Lleve la tarjeta de información de su dispositivo a su cita de anestesia y a su procedimiento. Cuando llegue a su cita, entregue la tarjeta a la enfermera.

Si no acepto productos de sangre en caso de una emergencia, ¿qué debo hacer?

Llame Duke Center for Blood Conservation al (919) 668-2467 una semana antes de su procedimiento.

Soy diabético. ¿Debo cambiar mi insulina o mis medicamentos durante la dieta de líquidos claros?

Comuníquese con su proveedor de salud y pregunte como ajustar sus medicamentos o insulina durante este tiempo.

¿El alcohol, vino o cerveza cuentan como líquidos claros?

No, el alcohol, vino y la cerveza no son líquidos claros. No beba alcohol durante su periodo de preparación.

¿Qué hago si pierdo las instrucciones de preparación?

Ingresa a su cuenta de My Duke Health, seleccione Digital Care para imprimir sus instrucciones o llame a Duke GI para recibir ayuda.