

Instrucciones de preparación para Capsula de Video Endoscópica Video Capsule Test Prep

Gracias por elegir Duke Health para sus necesidades de atención médica. Su proveedor de salud le ha ordenado una capsula de video endoscópica. Por favor revise la información para que se prepare. Si tiene preguntas sobre el procedimiento, por favor llame al Departamento de Gastroenterología en Duke al (919) 684-6437 o revise las instrucciones de preparación en: <https://gi.my.dukehealth.org/> y seleccione pruebas en GI.

¿Qué es una Capsula de Video Endoscópica (VCE)?

Durante una VCE, se deberá tragar una capsula con cámara y usara un dispositivo de grabación. El dispositivo de grabación puede colocarse en el cinturón o una pieza adhesiva. La capsula es del tamaño de una vitamina. Durante la prueba, la capsula toma fotos de su intestino delgado y el intestino grueso. La capsula envia las imágenes al dispositivo de grabación. La capsula pasara en sus heces y se ira por el inodoro al evacuar. Debera regresar el dispositivo de grabación a la clínica. El equipo de la clínica le dará instrucciones sobre como quitarse el dispositivo y como devolverlo. La prueba de VCE dura entre 8 y 12 horas. Durante la prueba, podrá irse a su casa o ir a trabajar.

Planificación para la Capsula de Video Endoscópica (VCE) – Dos (2) semanas antes del procedimiento:

- ☐ Si tiene alguna pregunta sobre su cita o las instrucciones de preparación llame a Duke GI al (919) 684-6437.
- ☐ Esta prueba se realiza en varias clínicas de Duke GI. Revise la dirección, la fecha y la hora de llegada para su procedimiento.
- ☐ Planee estar en el departamento de GI por unos 30 minutos para este procedimiento.
- ☐ Guarde estas instrucciones en un lugar seguro, como pegarlas en su refrigerador.

Lista de compras –Suministros de preparación

- ☐ Una (1) botella de polvo MiraLAX® etiquetada con 4.2 onzas o 7 dosis
- ☐ Dos (2) botellas de 8 onzas de bebidas deportivas bajas en azúcar. (Ejemplos: Gatorade Zero®, Hydralyte®, Pedialyte® o Powerade Zero Sugar®). ****No compres líquidos rojos o morados.****
- ☐ Compre dos tabletas de simethicone (Gas-X SoftGels®) de 125 mg cada una. **Traiga las tabletas con usted el día de su procedimiento**
- ☐ Compre líquidos claros para beber el día antes de su procedimiento.



SIETE (7) DÍAS antes del procedimiento:

- ☐ Deje de tomar pastillas de hierro y multivitaminas que contengan hierro.

DOS (2) DÍAS antes del procedimiento:

- ☐ **No coma** alimentos altos en fibra como frijoles, vegetales, nueces o semillas.
- ☐ Deje de tomar suplementos de fibra como Metamucil®, Citrucel®, y Benefiberl®.



UN (1) DÍA antes del procedimiento – Al despertar

- ☐ **Deje de tomar** medicamentos antiácidos como Tums, Roloids®, Pepto-Bismol®, o Carafate®.
- ☐ Desayuna y almuerza ligero. NO comas nada después de las 12 p.m. (mediodía).
- ☐ Después de las 12:00 (mediodía), bebe solo líquidos claros como ginger ale, té, caldo de pollo, vegano o de res, y gelatina. No tomes líquidos rojos o morados. Las opciones de líquidos claros se enumeran a continuación.

Instrucciones de preparación para Capsula de Video Endoscopica Video Capsule Test Prep

- ☐ A las 6:00 PM, mezcla 1 tapita (17 gramos) de polvo de MiraLAX en 8 onzas de una bebida deportiva. Mezcla bien.
- ☐ Bebe toda la mezcla en 15 minutos.
- ☐ Sigue bebiendo líquidos claros hasta que te vayas a la cama.

El día del procedimiento – Al despertar

- ☐ **No coma ni beba nada.**
- ☐ Tome sus medicamentos matutinos con pequeños sorbos de agua.
- ☐ A las 6:00 AM, mezcla 1 tapita (17 gramos) de polvo de MiraLAX en 8 onzas de una bebida deportiva. Mezcla bien.
- ☐ Bebe toda la mezcla en 15 minutos.
- ☐ Traiga las dos tabletas de simethicone de 125 mg (GasX SoftGels®) a la clínica para su procedimiento.
- ☐ Vista ropa cómoda de dos piezas. No use cinturón, vestido ni pantimedias.
- ☐ No traigas comida ni bocadillos a la clínica.
- ☐ El personal de gastroenterología revisará contigo tus instrucciones de pruebas y dieta después de que te tomes la cápsula en la clínica.

Ejemplos de Líquidos Claros

Puede beber cualquiera de estos líquidos el día antes de su procedimiento después del almuerzo. Todos los líquidos deben ser claros y NO de color rojo o morado.

- Agua
- Te y café negro sin leche, crema, saborizantes, cremas no lácteas o en polvo.
- Agua de sabor o de coco que no sea roja ni morada.
- Jugos claros como de manzana, uva blanca, limonada si pulpa y arándano blanco.
- Caldo claro, incluyendo pollo, res o vegetales.
- Refrescos como Mountain Dew®, Ginger-ale, Sun-drop®, o 7-Up®,
- Bebidas deportivas como Gatorade Zero®, Hydralyte®, Pedialyte®, Powerade Zero Sugar® o Propel®
- Paletas de hielo sin fruta ni crema.
- Gelatina sin fruta
- Bebida de jugo tropical Boost® Breeze



Información de Preparación y Preguntas Frecuentes:

Soy diabetico(a). ¿Debo cambiar mi insulina o mis medicinas para la diabetes durante la dieta de líquidos claros? Comuníquese con su proveedor de diabetes para preguntar como ajustar sus medicinas o insulina durante este tiempo.

¿Cuáles son ejemplos de alimentos altos en fibra? Estos incluyen todas las frutas, vegetales, nueces, semillas, pan integral, frijoles y lentejas.

¿Es aceptable el alcohol, cerveza o vino durante la dieta de líquidos claros? No, no beba bebidas alcohólicas durante el periodo de preparación para su procedimiento.

¿Sentire la capsula moviéndose dentro de mí? No, no sentira la capsula pasar por su sistema digestivo.

¿Que pasa con la capsula? ¿Necesito recuperarla? La capsula es desechable y pasa naturalmente en su evacuación intestinal. No necesita recuperarla.